

別紙

◎ 4月基本番組表の個々の放送番組の種別 (1頁～)

◎ 個々の放送番組の種別 (5頁～)

- ・ 10月第3週 (月曜日から日曜日)
- ・ 11月第3週 (月曜日から日曜日)
- ・ 12月第3週 (月曜日から日曜日)
- ・ 1月第3週 (月曜日から日曜日)
- ・ 2月第3週 (月曜日から日曜日)
- ・ 3月第3週 (月曜日から日曜日)

◎ 種別ごとの放送時間およびCMの放送時間量 (29頁)

- ・ 2023年10月から2024年3月の第3週の合計

月曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ハープ健康本舗TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	女神の教室～リーガル青春白書～				○			
14:48	女神の教室～リーガル青春白書～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	366日				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	アンメット ある脳外科医の日記				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	おかべろ			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノスTHEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	買いドキッ!セレクション						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	味の素ショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	マナラテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	女神の教室～リーガル青春白書～				○			
14:48	女神の教室～リーガル青春白書～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブルの早速行ってみた		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	お迎え渋谷くん				○			
23:30	MLB SHOW-TIME	○	○	○				
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	90秒で心に沁みる!説法GP			○				
25:50	仙臺いろは			○	○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	エポラTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	買いドキッ!セレクション						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	女神の教室 ~リーガル青春白書~				○			
14:48	女神の教室 ~リーガル青春白書~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV SP			○	○			
22:48	JUNI BOX							○
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	トラベラーズハイ				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	買いドキッ!セレクション						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	女神の教室 ~リーガル青春白書~				○			
14:48	女神の教室 ~リーガル青春白書~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち 初回2時間SP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	オドオド×ハラハラ				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Re:リベンジ-欲望の果てに-				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	私のバカせまい史		○	○	○			
24:55	戦慄トークショー 永野が震える夜				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	うる星やつら				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ヴァーナルTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	マナラテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	女神の教室 ~リーガル青春白書~				○			
14:48	エルビス				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	イップス				○			
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
25:55	HAWAII FIVE-O/ハワイファイブオー シーズン8				○			
26:50	MiMiよりマーケット			○				
26:55	ディノSTHEストア						○	
27:25	JUNI BOX							○
27:30	クロコスTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永製菓TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	新マグロに賭けた男たち2024 天国か地獄か		○	○				
14:55	飯尾和樹のずん喫茶				○			
15:25	JUNI BOX							○
15:30	42ndフジサンケイレディスクラシック 第2日				○			
16:25	ら~めんDAY'S				○			
16:30	わんこの気持ち			○	○			
16:45	孤独のグルメ Season9				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	新しいカギ 2時間SP				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	FNS明石家さんまの推しアナGP				○			
23:40	おいハンサム!!2				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	番組未定						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	番組未定						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	シンカリオンチェンジザワールド				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	日曜のあらかし				○			
13:25	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
13:30	いべなび!!				○			
13:35	42ndフジサンケイレディスクラシック 最終日				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	JUNI BOX							○
16:05	世界シン定番メシ これ100%日本人が好きなヤツ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャンSP				○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	だれかt○なかい			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	すぽると!	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ!!Bee the top				○			
24:58	日曜のあらかし				○			
25:28	いべなび!!				○			

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エバーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ONE DAY~聖夜のから騒ぎ~				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	トクメイ!				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	コムドットって何?			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	魚と肉が旨い町			○	○			
26:10	JUNI BOX							○
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	クロコスTVショッピング						○	

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:50	まもなくキックオフ!キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				○			
19:10	キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				○			
21:14	仙台放送ニュース	○						
21:20	アンタッチャるTV		○	○	○			
22:14	仙臺いろは			○	○			
22:20	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
23:14	あしたの天気			○				
23:20	時をかけるな、恋人たち				○			
23:50	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	KinKi Kidsのブンブーン				○			
25:15	いただきハイジャンプ				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	60秒でぶるぶるもっちり!ビューティースタジアム						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	～脱・おばあちゃん顔！～「若見えスキンケアであなたが変わる！」						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 最新UFO&未確認生物!世界最大の謎を追えSP!!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	パリピ孔明				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おいしい給食 season3				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	魚と肉が旨い町			○	○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	ディノSTHEストア						○	
27:05	JUNI BOX							○
27:10	エボラTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スマイルショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	アンフェア				○			
14:48	アンフェア				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	オドオド×ハラハラ 初回2時間SP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	うみ★ハピ			○	○			
22:00	いちばんすきな花				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	K-POP HOUSE			○	○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:00	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	ディノSTHEストア						○	
27:05	JUNI BOX							○
27:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	KRHテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコSTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	アンフェア				○			
14:48	アンフェア				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	うちの弁護士は手がかかる				○			
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	

土曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:50	ドライブインらーめん探訪			○	○			
14:20	JUNI BOX							○
14:25	共演NG				○			
15:25	共演NG				○			
16:25	共演NG				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	潜入!リアルスコープ		○	○	○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	映画「ワンピース フィルム ゼット」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	あたりのキッチン!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	わがまま!気まま!旅気分 秋の山形 おっさんずジャーニー		○	○	○			
26:40	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
27:05	MiMiよりマーケットサタデー			○				
27:10	ディノSTHEストア						○	
27:40	週刊フジテレビ批評 特別版 旧ジャーニーズ事務所創業者による性加害問題と"メディアの沈黙"	○	○	○				

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継~今、そっちってどうなってますか?~			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥のクセスゴ! 2時間SP				○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	まつも to なかい			○	○			
21:54	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	巨過で生きる		○					
25:53	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
25:58	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他 通信販売	その他
4:15	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ONE DAY～聖夜のから騒ぎ～				○			
21:54	三陸・常磐 うみうまトリップ			○	○			
22:00	トクメイ!				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	翔んで埼玉プレゼンツ 愛すべき逆お国自慢発表会				○			
24:35	コムドットって何?			○	○			
25:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	未来へのテイクオフ～阿蘇くまもと空港 新旅客ターミナルビル開業～		○					
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	ヴァーナルTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他 通信販売	その他
4:15	えがおTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	名前をなくした女神				○			
14:48	名前をなくした女神				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブるTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん<22:00～>			○	○			
22:46	FNN報道特報 北朝鮮ミサイル発射	○						
23:46	火曜は全力!華大さんと千鳥くん<23:46～>				○			
23:54	あしたの天気			○				
24:00	時をかけるな、恋人たち				○			
24:30	乃木と霜降りダンスバトルズ			○	○			
24:40	FNN Live News α	○	○	○				
25:25	翔んで埼玉プレゼンツ 愛すべき逆お国自慢発表会				○			
25:35	KinKi Kidsのブンブーン				○			
26:05	いただきハイジャンプ				○			
26:35	仙臺いろは			○	○			
26:40	20年目の花火		○					
27:35	MiMiよりマーケット			○				
27:40	ディノスTHEストア						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	通信販売	その他
4:15	えがおTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	名前をなくした女神				○			
14:48	名前をなくした女神				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	バリピ孔明				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	翔んで埼玉プレゼンツ 愛すべき逆お国自慢発表会				○			
24:35	おいしい給食 season3				○			
25:05	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:35	ゴリバラ見聞録				○			
26:05	CINEMA PACKET				○			
26:10	仙臺いろは			○	○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	クロコスTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	通信販売	その他
4:15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	スゴ!ジョブ!		○	○	○			○
11:05	ロケハン行ってきました。			○	○			
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	とれたてっ!			○	○			
14:45	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	木7◎×部		○	○	○			
20:00	オドオド×ハラハラ				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	うみ★ハピ			○	○			
22:00	いちばんすきな花				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキョーズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	翔んで埼玉プレゼンツ 愛すべき逆お国自慢発表会				○			
24:35	K-POP HOUSE			○	○			
25:05	おかべろ			○	○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	ヴァーナルTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別 2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	えがおTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	はぐくみプラスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	名前をなくした女神				○			
14:48	まだ間に合うドラマONE DAY!!				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	うちの弁護士は手がかかる				○			
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	翔んで埼玉プレゼンツ 愛すべき逆お国自慢発表会				○			
25:05	有吉弘行の脱法TV				○			
26:05	日曜のあらかし				○			
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	ファンファレTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別 2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	クロコスタVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:25	緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦スペシャル			○	○			
15:20	JUNI BOX							○
15:25	バイプレイヤーズ~名脇役の森の100日間~				○			
16:05	バイプレイヤーズ~名脇役の森の100日間~				○			
16:45	バイプレイヤーズ~名脇役の森の100日間~				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP ライダー&戦隊&マッサマン大集合SP			○	○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	日本一のものまね王者が今夜決定!ものまね王座決定戦				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	あたりのキッチン!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピングウ〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	ドライブインらーめん探訪			○	○			
14:30	JUNI BOX							○
14:35	いべなび!!				○			
14:40	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン 今年ラスト放送! Aえ佐野・よよよ・いっこく堂			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	マメちゃんで行く! キャンピングカーでチルリ旅				○			
25:53	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別 2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エバーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	グッド・ドクター				○			
14:48	グッド・ドクター				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ジャンクSPORTS 2023総決算!A. R. E. の裏側2時間スペシャル			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ONE DAY~聖夜のから騒ぎ~				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	トクメイ!				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロイコト”ないの?				○			
23:40	王者のフィギュア 全日本フィギュア開幕まで3日!		○		○			
23:50	FNN Live News α	○	○	○				
24:35	コムドットって何?			○	○			
25:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:35	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:05	JUNI BOX							○
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	ヴァーナルTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	グッド・ドクター				○			
14:48	グッド・ドクター				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブルTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	時をかけるな、恋人たち				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	王者のフィギュア 全日本フィギュア開幕まで2日!		○		○			
23:50	FNN Live News α	○	○	○				
24:35	KinKi Kidsのブンブーン				○			
25:05	いただきハイジャンプ				○			
25:35	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:05	仙臺いろは			○	○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	60秒でぶるぶるもっちり!ビューティースタジアム						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	クロコストTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	グッド・ドクター				○			
14:48	グッド・ドクター				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 絶体絶命からの痛快劇!ピンチに登場!ヒーローSP		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	超ホンマでっか!?TVマンガ大賞2023!川島スノ佐久間花澤のベスト漫画は?			○	○			
22:48	JUNI BOX							○
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:40	王者のフィギュア 全日本フィギュアあす開幕!		○		○			
23:50	FNN Live News α	○	○	○				
24:35	中川家&コント			○	○			
25:05	小田井涼平のレトロマンガグルメ			○	○			
25:35	ゴリバラ見聞録				○			
26:05	CINEMA PACKET				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	森永乳業TVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	エポラTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	グッド・ドクター				○			
14:48	警部補・古畑任三郎				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子ショート		○		○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ミュージックジェネレーション クリスマスSP			○	○			
21:54	うみ★ハピ			○	○			
22:00	いちばんすきな花				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	トーキョーズ				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	K-POP HOUSE			○	○			
25:10	おかべろ			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	買いドキッ!セレクション						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコSTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	警部補・古畑任三郎				○			
14:48	警部補・古畑任三郎				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子ショート		○		○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	うちの弁護士は手がかかる				○			
21:58	密着!中村屋ファミリー 勤九郎の涙 七之助の宿命 姫路城で歴史が動いた!SP		○	○	○			
23:32	あしたの天気			○				
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	最強グルメAIくんトン				○			
25:55	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:25	MiMiよりマーケット			○				
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	ヴァーナルTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永乳業TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ クリスマス直前SP				○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:00	緊急車両24時 密着!命を守る壮絶現場			○	○			
14:25	ロケハン行ってきました。			○				
14:40	シェフは名探偵				○			
15:35	シェフは名探偵				○			
16:30	シェフは名探偵				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子フリー		○		○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2023 男子フリー		○		○			
21:00	今田孝太郎				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	あたりのキッチン!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	別冊 仙臺いろは 冬のあったか特集号		○	○	○			
26:15	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	60秒でぶるぶるもっちり!ビューティースタジアム						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	JUNI BOX							○
13:00	危険生物バスターズ5★住民を守れ!駆除の神様VS巨大化オオスズメバチ			○	○			
14:25	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:30	JUNI BOX							○
14:35	いべなび!!				○			
14:40	みんなのKEIBA				○			
16:00	JUNI BOX							○
16:05	オールスター合唱バトル年末3時間SP 28日よる7時!		○	○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2023 女子フリー		○		○			
21:20	Mr.サンデー 聖夜の大追跡SP	○	○	○				
23:29	JUNI BOX							○
23:35	S-PARK	○	○	○				
24:50	明石家サンタの史上最大のクリスマスプレゼントショー2023				○			
26:50	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別 2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エパーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	まだ結婚できない男				○			
14:48	まだ結婚できない男				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	君が心をくれたから				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	春になったら				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	何が“オモシロいコト”ないの?				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	コムドットって何?			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノスTHEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ヴァーナルTVショッピング						○	
26:55	JUNI BOX							○

火曜日 基本番組表 番組種別 2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	白い巨塔				○			
14:48	白い巨塔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブルTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	リビングの松永さん				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブン				○			
24:55	いただきハイジャンプ				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	はぐくみプラスTVショッピング						○	
26:40	JUNI BOX							○

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	白い巨塔				○			
14:48	白い巨塔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	婚活1000本ノック				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	僕の手を売ります				○			
25:10	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:40	ゴリバラ見聞録				○			
26:10	CINEMA PACKET				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	フォーマルクラインTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	はぐくみプラスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	森永製菓TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	白い巨塔				○			
14:48	白い巨塔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	これが定番!世代別ベストソング ミュージックジェネレーション			○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	大奥				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	トークィーンズ				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	K-POP HOUSE			○	○			
25:10	おかべろ			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	うる星やつら				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	ファンファレTVショッピング						○	
27:25	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	イチおし!プレミアム						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	白い巨塔				○			
14:48	白い巨塔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国2時間SP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	院内警察				○			
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	THE MAGIC オールジャンル日本一決定戦2023				○			
26:50	MiMiよりマーケット			○				
26:55	ディノスTHEストア						○	
27:25	JUNI BOX							○
27:30	ヴァーナルTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永乳業TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サステイナ!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:25	緊急車両24時 密着!命を守る壮絶現場			○	○			
15:20	わんこの気持ち			○	○			
15:35	シェフは名探偵				○			
16:30	シェフは名探偵				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	THE CONTE				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのピギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	日曜のあらかし				○			
26:40	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:45	ディノスTHEストア						○	
27:15	JUNI BOX							○

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いドキッ!セレクション						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有言の世界同時中継~今、そっちってどうなってますか?~			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	ジャンクSPORTS プロ野球スター大集結!◎話連発!トークの日本一決定SP			○	○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	まつもtonakai			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	青春ってKOUKA			○				
25:53	日曜のあらかし				○			
26:23	いべなび!!				○			
26:28	JUNI BOX							○

月曜日

基本番組表 番組種別

2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	キュービーウエルネスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	大奥～華の乱～				○			
14:48	大奥～華の乱～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	君が心をくれたから				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	春になったら				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	コムドットって何?			○	○			
24:55	JUNI BOX							○
25:00	MiMiよりマーケット			○				
25:05	ディノSTHEストア						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	大奥～華の乱～				○			
14:48	大奥～華の乱～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	逮捕の瞬間!警察24時 ～密着!捜査の最前線 凶悪犯を大追跡SP～				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブルTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	リビングの松永さん				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブブーン				○			
24:55	いただきハイジャンプ				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	日曜のあらかし				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○				
13:50	大奥～華の乱～				○			
14:48	大奥～華の乱～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー緊急企画!!あの桐島聡の事件とは!?テロリストvs公安		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	婚活1000本ノック				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	僕の手を売ります				○			
24:55	仙台市青葉区 かののが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	大奥～華の乱～				○			
14:48	大奥～華の乱～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	木7◎×部		○	○	○			
20:00	オドオド×ハラハラ				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	大奥				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	K-POP HOUSE			○	○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	うる星やつら				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	60秒でぶるぶるもっちり!ビューティースタジアム						○	

金曜日 基本番組表 番組種別
2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	マイホーム・ナビ2024			○			○	
10:45	JUNI BOX							○
10:50	スーパーフード元気ものがたり			○				
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	TONIKAKU武者修行 IN台湾				○			
14:45	JUNI BOX							○
14:48	大奥～華の乱～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	院内警察				○			
21:58	酒のツミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	寺門ジモンの取材拒否の店2023秋				○			
26:25	MiMiよりマーケット			○				
26:30	ディノスTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	エボラTVショッピング						○	

土曜日 基本番組表 番組種別
2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:25	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
14:55	ドライブインらーめん探訪			○	○			
15:25	きのう何食べた? season 2				○			
16:05	きのう何食べた? season 2				○			
16:45	きのう何食べた? season 2				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん! NEO	○		○	○			
19:00	新しいカギ 学校企画2HSP!先生コント&きもだめし&何問目!番組から重大発表				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	『特別編集版「鬼滅の刃」遊郭決戦編』				○			
23:40	おっさんのパンツがなんだっていいじゃないか!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	イイものショッピング〜!						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピング〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	きょうごご4時5分からは ニッポンわが町うどんMAP 6			○				
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継〜今、そっちってどうなってますか?〜			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	ニッポンわが町うどんMAP 6			○				
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン シェネル池ちゃんハロプロ関真美!歌姫SP			○	○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	だれかt○なかい			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	マメちゃんに行く!キャンピングカーでチルリ旅				○			
25:53	日曜のあらかし				○			
26:23	いべなび!!				○			

基本番組表 番組種別

月曜日

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エバーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	ガリレオ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ジャンクSPORTS昭和vs令和 名門校の豪潜入&石川遼vs浜田ゴルフ対決SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	君が心をくれたから				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	春になったら				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	フジアナch. スペシャル				○			
24:55	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	柴公園				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	マナラテレビショッピング						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	GTO				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	突然ですが占ってもいいですか?2時間SP		○		○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブるTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	リビングの松永さん				○			
23:30	乃木と霜降りダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブブーン				○			
24:55	いただきハイジャンプ				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	柴公園				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	エボラTVショッピング						○	

水曜日

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	GTO				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	志村けん&ドリフの爆笑コント祭り				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	婚活1000本ノック				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	僕の手を売ります				○			
24:55	仙台市青葉区 かのがお便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	森永乳業TVショッピング						○	

木曜日

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	マナラテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	はぐくみプラスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	GTO				○			
14:48	GTO				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	超ド級!世界のありえない最強映像				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	大奥				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	K-POP HOUSE			○	○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	うる星やつら				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	アイムTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	キュービーウエルネスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	森永乳業TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	GTO				○			
14:48	GTO				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界フィギュアスケート選手権2024 男女ショート		○		○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	院内警察				○			
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ヴァーナルTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:05	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
14:35	JUNI BOX							○
14:40	珈琲いかがでしょう				○			
15:35	珈琲いかがでしょう				○			
16:30	珈琲いかがでしょう				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	映画「容疑者xの献身」				○			
23:25	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:55	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○			
24:50	S-PARK	○	○	○				
25:30	ウマウマ! ~アノミズキのピギナー育成TV~				○			
26:00	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:30	ディノSTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

日曜日

2024年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永製菓TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	買いたい新書						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こっちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継~今、そっちってどうなってますか?~			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	アクサレディスゴルフトーナメント in MIYAZAKI				○			
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん みんなに幸せいっぱい、きますように!春のお楽しみSP				○			
19:00	世界フィギュアスケート選手権2024 男女フリー		○		○			
21:48	あしたの天気			○				
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	マメちゃんに行く!キャンピングカーでチルリ旅			○	○			
25:53	日曜のあらかし				○			
26:23	いべなび!!				○			

2023年10月-2024年3月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2023年10月-2024年3月第3週 種別放送時間合計			
【種別】	【分数】	【比率】	
報道	10,205	17.7	
教育	6,941	12.1	
教養	12,841	22.3	
娯楽	22,021	38.3	
その他	通販	4,767	8.3
	その他	454	1.3
総放送時間	57, 229	100	

CMの放送時間量	10,109	17.6
※上記総放送時間に含まれる		

【分】

【%】