

<別紙>

[10月基本番組表の個々の放送番組の種別] (1頁～)

[個々の放送番組の種別]

- ・4月第3週(月曜日から日曜日) (5頁～)
- ・5月第3週(月曜日から日曜日)
- ・6月第3週(月曜日から日曜日)
- ・7月第3週(月曜日から日曜日)
- ・8月第3週(月曜日から日曜日)
- ・9月第3週(月曜日から日曜日)

[種別ごとの放送時間 および CMの放送時間量] (29頁)

- ・2025年4月から2025年9月の第3週の合計

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-fourテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	終幕のロンド ーもう二度と、会えないあなたにー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	眠りっ子の君が教えてくれたこと 保育園りんご事故から2年		○					
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	森永乳業TVショッピング						○	
27:20	JUNI BOX							○

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	冷え症・むくみ・肌・血圧! 名医! 名医! 学ぶ令和の最新常識! 何歳でもピンピンピン!			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	新東京水上警察				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	エリカ				○			
25:15	BEASTAGE				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノSTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
27:00	JUNI BOX							○

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-fourテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナйнаイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノSTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	リフレTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	ヒロミの集結!スゴ腕カリスマバイヤーズ!						○	
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	令和県民へん県GP～北関東グルメ三国志&豪邸タウン対決小京都SP～			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	小さい頃は、神様がいて				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	MiMiよりマーケット			○				
25:45	ディノSTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
26:50	JUNI BOX							○

金曜日 基本番組表 番組種別
2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	森永乳業TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	エボラTVショッピング						○	
14:20	日本全国!徹底リサーチ!!ヒットの裏側ウラドリDX						○	
14:50	モンスター				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	しゃばけ				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	チャンハウス				○			
25:35	Let's Play クエストだらけのマイライフ				○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	
27:45	JUNI BOX							○

土曜日 基本番組表 番組種別
2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	エボラTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
13:35	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
14:15	トーキョーローズ				○			
14:45	孤独のグルメ Season6				○			
15:25	孤独のグルメ Season6				○			
16:05	春の高校バレー宮城県大会 男女決勝		○		○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「塔の上のラプンツェル」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	介護スナック ペルサイユ				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピングウ〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクウマ〜タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!〜			○	○			
12:55	タクウマ〜タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!〜			○	○			
13:50	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:47	宮城県知事選挙 開票速報	○						
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
25:55	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	続・続・最後から2番目の恋				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から2番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	このデートはフィクションです。				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	バリビキャストみんな集合!孔明と公開までカウントダウン!!				○			
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	バリビ孔明				○			
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ディノSTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	エポラTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレかわいい動物の学べる秘密26連発!富士サファリパーク潜入SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”の真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	バリビキャストみんな集合!孔明と公開までカウントダウン!!				○			
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	JUNI BOX							○
25:35	ディノSTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	健康家族TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヤーマンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	Dr. アシュラ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Dr. アシュラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	パリピキャストみんな集合!孔明と公開までカウントダウン!!				○			
24:25	今日のさんぽんた				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ヒザにも、腰にも、歩みにも						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	波うららかに、めおと日和				○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	トークーンズ				○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○				
24:30	パリピキャストみんな集合!孔明と公開までカウントダウン!!				○			
24:40	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
25:10	日曜のあらかし				○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノスTHEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ヴァーナルTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	健康家族TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	エモテントTVショッピング						○	
14:20	富山常備薬TVショッピング						○	
14:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国 3時間SP			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	バリビキャストみんな集合!孔明と公開までカウントダウン!!				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:20	JUNI BOX							○
25:25	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	世界の秘境で大発見!日本食堂 第22弾			○	○			
14:55	JUNI BOX							○
15:00	飯尾和樹のずん喫茶				○			
15:30	今からでも間に合う!「人事の人見」スペシャル				○			
16:25	カンニング竹山の福島のことなんて、誰もしらねえじゃねえかよ!			○	○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かののが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP マッサージマンズピン&バリビ孔明爆破SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	芸能界ウケ宝映像グランプリ				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	ミッドナイト屋台〜ラ・ボンノォ〜				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	買いたい新書						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
13:00	こうちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
13:05	日曜のあらかし				○			
13:35	令和県民教育大学 5月1日木曜よる7時! 直前予習SP				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	いべなび!!				○			
16:05	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
16:30	JUNI BOX							○
16:35	家、ついて行ってイイですか?				○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	ツギタビしませんか?				○			
26:20	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	謎解きはディナーのあとで				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ2時間SP★LDH吉本ワタナベ! 大手事務所対抗三つ巴バトル			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から二番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	世界で一番怖い答え				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	エポラTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	謎解きはディナーのあとで				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ関東2大世界遺産! 日光東照宮&富岡製糸場に潜入! 学べるSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”の真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:45	いたジャン!				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	

水曜日 基本番組表 番組種別
2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	ラジエーションハウスⅡ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Dr. アシユラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	ゲート・オン・ザ・ホライズン〜GOTH〜				○			
24:45	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノSTOREストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

木曜日 基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウスⅡ				○			
14:48	ラジエーションハウスⅡ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	櫻井翔のワナナイトスタディ			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	波うららかに、めもと日和				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トークィーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	JUNI BOX							○
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノSTOREストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	りらいふTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	forty-fourテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコストVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:20	えがおTVショッピング						○	
14:50	ラジエーションハウスII				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン!新企画ヒロミ初めての○○&草刈民代シェリー親友だけに激白SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	JUNI BOX							○
25:15	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

土曜日

基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	奈良大和生薬TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	JUNI BOX							○
14:50	孤独のグルメ Season3				○			
15:40	孤独のグルメ Season3				○			
16:30	令和の開国〜外国人材が握る地方の未来	○	○					
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○				
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	新しいカギティーチャーをさがせ&ハイスクール大喜利!学校で真剣勝負2時間SP!				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	好き嫌いダウト最弱王決定戦				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	ミッドナイト屋台〜ラ・ボンノ〜				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	タイムレスマン				○			
26:15	タイムレスマン				○			
26:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
27:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
27:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別
2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	DyDoテレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	森永製菓TVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	きょう午後4時5分からは「有吉のアレって今誰が持っているんですか？」			○				
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	超スゴ! 自衛隊の裏側ぜ～んぶ見せちゃいます9【テレビ初公開連発SP】		○	○				
13:55	こうちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	JUNI BOX							○
16:05	有吉のアレって今誰が持っているんですか?			○	○			
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	ツギタビしませんか?				○			
26:20	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	ガリレオ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から二番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	密着!15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	ディノスTHEストア						○	
25:50	JUNI BOX							○
25:55	クロコTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	痛快!買い物ランド ショップ島						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	ガリレオ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ昭和・平成・令和!学べる超貴重映像50連発			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”の真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:45	いたジャン!				○			
25:15	トラックガール				○			
25:45	トラックガール				○			
26:15	仙臺いろは			○	○			
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

水曜日 基本番組表 番組種別
2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヤーマンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	PICU 小児集中治療室				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Dr. アシラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	ゲート・オン・ザ・ホライズン〜GOTH〜				○			
24:45	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

木曜日 基本番組表 番組種別 2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	クロコスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	PICU 小児集中治療室				○			
14:48	PICU 小児集中治療室				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
20:00	かまいまち2時間SP			○	○			
21:54	仙台放送ニュース	○						
22:00	波うららかに、めもと日和				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トークーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	JUNI BOX							○
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	エポラTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	KRHテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	SHOP JAP@N						○	
14:20	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:50	PICU 小児集中治療室				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	どどどっとJP				○			
25:15	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	坂上どうぶつ王国			○	○			
15:45	JUNI BOX							○
15:50	孤独のグルメ Season3				○			
16:40	孤独のグルメ Season3				○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 涙のマッサージマン&伝説の泥棒を逮捕SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	BABA抜き最弱王決定戦・2025夏				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	タイムレスマン				○			
26:15	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:40	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	「潜ってみたらすごかった！東京湾・出雲・富士山ニッポンの海底ぜんぶ見る！」			○	○			
13:55	こうちゃんのHappy！家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	このあとすぐ！「ウワサの神社でナニ願う？～願い事のゆくえ大追跡！～」直前SP			○				
16:05	ウワサの神社でナニ願う？～願い事のゆくえ大追跡！～			○				
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	R-1王者友田オレ特番 歌い続けて42年風間和彦1時間SP				○			
25:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
26:25	タイムレスマン				○			
26:55	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	家、ついて行ってイイですか?				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ2時間SP★俳優vsアスリートvsキャスター!三つ巴決戦			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	有田厳選!世界で一番怖い答え				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	SAKAMOTO DAYS				○			
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノスTHEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ空前のブーム! 国宝学べる2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				○			
22:09	仙臺いろは			○	○			
22:15	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○				
24:30	タイムレスマン				○			
25:00	トラックガール2				○			
25:30	仙臺いろは			○	○			
25:35	MiMiよりマーケット			○				
25:40	ディノスTHEストア						○	
26:10	JUNI BOX							○
26:15	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー-明日のあなたを守れ!恐怖のカミナリ!異常気象SP!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ヴァーナルTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	かまいまち2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	愛の、がっこう。				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トークィーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ディーニーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	SHOP JAP@N						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	離婚弁護士Ⅱ～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	さんまのまんま40周年夏SP				○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	ジゴロック2025～大分“地獄極楽”ROCK FESTIVAL～ダイジェスト版				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+～ハイヒールの本音でイイすぎます～						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	100歳でピンピン!～名医が教える世代別健康法～		○	○				
15:45	孤独のグルメ Season4				○			
16:35	孤独のグルメ Season4				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	【青春の日・第1部】新しいカギ夏SP 名曲大好き土八先生&ティーチャーをさがせ				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	【青春の日・第2部】青春アカベラ甲子園!ハモネブハイスクール				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	浅草ラスポスおばあちゃん				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	THE CONTE				○			
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	ツギタビしませんか？				○			
26:20	You're the SPECIAL ジュビロ磐田 山田大記の道標		○					
27:15	いべなび！！				○			

月曜日 基本番組表 番組種別
2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-four テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	信長協奏曲				○			
14:48	信長協奏曲				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	密着! 15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	SAKAMOTO DAYS				○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別
2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ダイレクト・ホールディングスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	信長協奏曲				○			
14:48	信長協奏曲				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:09	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:09	仙台放送 Live News イット! BASEBALL LIVE! 2025				○			
19:00	BASEBALL LIVE! 2025 ロッテ×楽天				○			
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	タイムレスマン				○			
24:55	パーフェクトプロポーズ				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日 基本番組表 番組種別
2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	競争の番人				○			
14:48	家、ついて行ってイイですか?				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー ご近所・職場・子供が通う学校!身近な事件SP!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	いたジャン!				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	エボラTVショッピング						○	

木曜日 基本番組表 番組種別
2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	競争の番人				○			
14:48	競争の番人				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	かまいまち2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	愛の、がっこう。				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキョーキングス				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:55	チャンハウス				○			
25:45	日曜のあらかし				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ダイレクト・ホールディングスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エボラTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ウェルヴィーナスTVショッピング						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	競争の番人				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン!大阪2大名物!NG無し上沼恵美子自宅突撃&ヒロミ初US!絶叫SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	隣のステラに願いを込めて				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:20	KANタービレ 一夜限りの裏話				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ヒザにも!腰にも!ヒザこし健康源!						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
13:50	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
14:45	お掃除で日本を学ぶTravis Japanの蔵ピカ			○	○			
15:20	お掃除で日本を学ぶTravis Japanの蔵ピカ			○	○			
15:55	孤独のグルメ Season5				○			
16:40	孤独のグルメ Season5				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 4時間テレビ直前スノーマン再び!SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	今夜解禁!サンドの禁断の一騎打ち				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	浅草ラスボスおばあちゃん				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	60秒でぶるぶるもっちり！ビューティースタジアム						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモングOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	出川サンド伊達のすばらしきバカ舌貴族の晩餐会			○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本場のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	日曜のあらかし				○			
16:30	JAPANをスーツケースにつめ込んで！		○	○	○			
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	アントニーのラストイングリッシュinセブ				○			
26:20	社長のバトン～事業承継のいま～		○					
27:15	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	家、ついて行ってイイですか?				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ2時間SP★歌舞伎vsお笑い王者vsAえ!ニッポンの常識対決			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	密着!15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	SAKAMOTO DAYS				○			
25:45	ディノスTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	パリュファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	震の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	そっちかい!映像GP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	パーフェクトプロポーズ				○			
25:15	仙臺いろは			○	○			
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	震の戦争				○			
14:48	震の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー トレビあ〜んビリバボー!あの人気グルメ誕生秘話SP!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	日本自然発酵TVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ファンファレTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	震の戦争				○			
14:48	震の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	長嶋一茂の世界絶景!最強の瞬間映像37連発				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	愛の、がっこう。				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキョーローズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	健康の杜TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:20	お茶の間買い物劇場						○	
14:50	麗の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン!SP子供の能力が伸びる魔法の教育法&ミキティ子育てお悩み大相談会				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	小峠or田中 今日は俺がMCでお前がゲスト 傑作選				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	グロリアス製薬テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	記憶のロケ地を巡る旅			○	○			
14:55	坂上どうぶつ王国			○	○			
15:55	孤独のグルメ Season5				○			
16:40	孤独のグルメ Season5				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	新しいカギ 高校生クイズ何問目?年間チャンピオン大会2025				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「沈黙のパレード」				○			
23:35	さんまのお笑い向上委員会				○			
24:05	新発見!A面B面ランキング				○			
25:00	すばると!	○	○	○				
25:40	うまれぽ!				○			
26:10	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:35	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:40	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	コレ買い！グッドセレクション						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	クロコストVショッピング						○	
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	日本全国！その土地ならではのご当地グルメ界隈を分析&のぞき見！			○	○			
13:55	こうちゃんのHappy！家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	第56回住友生命Vitalityレディス 東海クラシック～Final Round～				○			
17:20	記憶のロケ地を巡る旅			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン◆激闘再び！第2回女子300m走サバイバル				○			
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	太一の光～全盲ストライカーの見つめる世界～		○					
26:20	いべなび！！				○			

2025年4月-2025年9月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2025年4月-2025年9月第3週 種別放送時間合計			
【種別】		【分数】	【比率】
報道		10,168	17.6
教育		6,316	10.9
教養		12,742	22.0
娯楽		21,862	37.8
その他	通販	5,349	9.2
	その他	1,421	2.5
総放送時間		57, 858	100

CMの放送時間量	8,583	14.8
※上記総放送時間に含まれる		
	【分】	【%】