

<別紙>

[10月基本番組表の個々の放送番組の種別] (1頁~)

[個々の放送番組の種別]

- ・4月第3週(月曜日から日曜日) (5頁~)
- ・5月第3週(月曜日から日曜日)
- ・6月第3週(月曜日から日曜日)
- ・7月第3週(月曜日から日曜日)
- ・8月第3週(月曜日から日曜日)
- ・9月第3週(月曜日から日曜日)

[種別ごとの放送時間 および CMの放送時間量] (29頁)

- ・2025年4月から2025年9月の第3週の合計

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-four テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～						○	
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～						○	
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～						○	
21:54	JUNI BOX							○
22:00	終幕のロンド ～もう二度と、会えないあなたに～						○	
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ		○	○				
24:45	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:15	眠りっ子の君が教えてくれたこと 保育園りんご事故から2年	○						
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	森永乳業TVショッピング						○	
27:20	JUNI BOX							○

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～						○	
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～						○	
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	冷え症・むくみ・肌・血圧！名医に学ぶ令和の最新常識！何歳でもピンピンピン！			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	新東京水上警察						○	
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか？						○	
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン						○	
24:45	エリカ						○	
25:15	B E A S T A G E						○	
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
27:00	JUNI BOX							○

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	J U N I B O X							○
4:50	forty-four テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～					○		
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ！？ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	J U N I B O X							○
22:00	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:15	いたジャン！				○			
24:45	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	C I N E M A P A C K E T				○			
25:50	M i M i よりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	J U N I B O X							○
26:30	リフレTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	J U N I B O X							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	ヒロミの集結！スゴ腕カリスマバイヤーズ！						○	
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	令和県民ヘンG P～北関東グルメ三国志&豪邸タウン対決小京都S P～			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダブル			○	○			
21:54	J U N I B O X							○
22:00	小さい頃は、神様がいて				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの？				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	M i M i よりマーケット			○				
25:45	ディノスTHEストア						○	
26:15	J U N I B O X							○
26:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
26:50	J U N I B O X							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	J U N I B O X							○
4:50	森永乳業 T V ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	エボラ T V ショッピング						○	
14:20	日本全国！徹底リサーチ！！ヒットの裏側ウラドリDX						○	
14:50	モンスター					○		
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	しゃばけ				○			
24:00	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:45	チャンハウス				○			
25:35	L e t ' s P l a y ケーストだらけのマイライフ				○			
26:05	M i M i よりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	J U N I B O X							○
26:45	真夜中市場+～ハイヒールの本音でイイすぎます～						○	
27:45	J U N I B O X							○

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	エボラ T V ショッピング						○	
4:55	J U N I B O X							○
5:00	えがお T V ショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！R I S E	○		○	○			
11:50	F N N L i v e N e w s d a y s	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？				○			
12:55	何か“オモシロいコト”ないの？				○			
13:35	何か“オモシロいコト”ないの？				○			
14:15	トーキーンズ				○			
14:45	孤独のグルメ Season 6				○			
15:25	孤独のグルメ Season 6				○			
16:05	春の高校バレー宮城県大会 男女決勝		○		○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
18:00	M U S I C F A I R			○	○			
18:30	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた！ドッキリG P				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「塔の上のラブンツェル」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	介護スナック ベルサイユ				○			
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	スポルたん！R I S E	○		○	○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いたい新書						○	
4:55	J U N I B O X							○
5:00	イイものショッピングウ～！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	F N N 仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	J U N I B O X							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	D I G I M O N B E A T B R E A K				○			
9:30	S I - V I S : The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	J U N I B O X							○
11:50	F N N Live News days	○						
12:00	タクうま～タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！～			○	○			
12:55	タクうま～タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！～			○	○			
13:50	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび！				○			
15:00	みんなのK E I B A				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	M r .サンデー	○	○	○				
21:47	宮城県知事選挙 開票速報	○						
21:50	M r .サンデー	○	○	○				
23:09	J U N I B O X							○
23:15	ワンピース		-			○		
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	Aえ！ g r o u p のQ & Aえ！				○			
25:55	いべなび！！				○			

月曜日 基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記						○	
14:48	続・続・最後から2番目の恋						○	
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から2番目の恋						○	
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から						○	
22:54	あしたの天気							○
23:00	このデートはフィクションです。						○	
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	バリピキャストみんな集合！孔明と公開までカウントダウン！！						○	
24:25	おかげ		○	○				
24:55	千原ジュニアのヘベレケ						○	
25:25	バリピ孔明						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	エポラ TVショッピング							○

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記						○	
14:48	アンメット ある脳外科医の日記						○	
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレかわいい動物の学べる秘密26連発！富士サファリパーク潜入SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見						○	
21:54	仙臺いろは						○	
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん						○	
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”的真実						○	
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	バリピキャストみんな集合！孔明と公開までカウントダウン！！						○	
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。						○	
24:55	いたジャン！						○	
25:25	仙臺いろは						○	
25:30	JUNI BOX							○
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング							○

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	健康家族 TV ショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヤーマン TV ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット					○		
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記					○		
14:48	Dr. アシュラ					○		
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ！？ミステリーSP				○	○		
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Dr. アシュラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	パリピキャストみんな集合！孔明と公開までカウントダウン！！				○			
24:25	今日のさんぽんた				○			
24:55	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリパラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット		○					
26:05	ディノス THE ストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ヒザにも、腰にも、歩みにも							○

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット				○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記					○		
14:48	アンメット ある脳外科医の日記					○		
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション				○	○		
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	波うららかに、めおと日和				○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	トークイーンズ				○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○				
24:30	パリピキャストみんな集合！孔明と公開までカウントダウン！！				○			
24:40	何か“オモシロイコト”ないの？				○			
25:10	日曜のあらかし				○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノス THE ストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ヴァーナルTV ショッピング							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	健康家族 TV ショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ビタブリッドジャパン TV ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	エモテント TV ショッピング						○	
14:20	富山常備菜 TV ショッピング						○	
14:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国 3時間SP			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	パリピキャストみんな集合！孔明と公開までカウントダウン！！				○			
24:55	ところサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:20	JUNI BOX							○
25:25	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノス THEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場 +～ハイヒールの本音でイイすぎます～						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがお TV ショッピング							○
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○			
12:55	世界の秘境で大発見！日本食堂 第22弾			○	○			
14:55	JUNI BOX							○
15:00	飯尾和樹のずん喫茶				○			
15:30	今からでも間に合う！「人事の人見」スペシャル				○			
16:25	カンニング竹山の福島のことなんて、誰もしらねえじゃねえかよ！			○	○			
17:25	夢ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた！ドッキリGP マッサマンスピング&パリピ孔明爆破SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	芸能界ウケ宝映像グランプリ				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	ミッドナイト屋台～ラ・ボンノォ～				○			
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	スポルたん！RISE	○		○	○			
26:10	ディノス THEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	買いたい新書						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代		○	○				
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
13:00	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
13:05	日曜のあらかし				○			
13:35	令和県民教育大学 5月1日木曜よる7時!直前予習SP				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	いべなび!!				○			
16:05	ところサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
16:30	JUNI BOX							○
16:35	家、ついて行っていいですか？					○		
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース					○		
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？				○	○		
25:25	ツギタビしませんか？					○		
26:20	いべなび!!					○		

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	謎解きはディナーのあとで				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	ネブリーグ2時間SP★LDH吉本ワタナベ！大手事務所対抗三つ巴バトル			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から二番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	世界で一番怖い答え				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	エポラTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	謎解きはディナーのあとで				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ関東2大世界遺産！日光東照宮＆富岡製糸場に潜入！学べるSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”的真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:45	いたじゃん！				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	謎解きはディナーのあとで				○			
14:48	ラジエーションハウスII				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ！？ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	JUNI BOX						○	
22:00	Dr. アシュラ				○			
22:54	あしたの天気						○	
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	ゲート・オン・ザ・ホライズン～GOTH～				○			
24:45	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア					○		
26:25	JUNI BOX						○	
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウスII				○			
14:48	ラジエーションハウスII				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	櫻井翔のワンナイトスタディ			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX						○	
22:00	波うららかに、めおと日和				○			
22:54	あしたの天気						○	
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの？				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	JUNI BOX						○	
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア					○		
26:45	JUNI BOX						○	
26:50	りらいぶTVショッピング						○	

金曜日 基本番組表 番組種別
2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	forty-four テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット					○		
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ！寝られ肌へ。						○	
14:20	えがおTVショッピング						○	
14:50	ラジエーションハウスII				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン！新企画ヒロミ初めての○○&草刈民代シェリー親友だけに激白SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力！脱力タイムズ		○	○				
23:30	謎解きはディナーあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	ところサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	JUNI BOX							○
25:15	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+～ハイヒールの本音でイイすぎます～						○	

土曜日 基本番組表 番組種別 2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	奈良大和生薬TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？				○	○		
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	JUNI BOX							○
14:50	孤独のグルメ Season 3					○		
15:40	孤独のグルメ Season 3					○		
16:30	令和の開国～外国人材が握る地方の未来	○	○					
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR				○	○		
18:30	仙台市青葉区かのおが便利軒					○		
19:00	新しいカギティーチャーをさがせ&ハイスクール大喜利！学校で真剣勝負2時間SP！					○		
20:54	あしたの天気							○
21:00	好き嫌いダウト最弱王決定戦					○		
23:10	さんまのお笑い向上委員会					○		
23:40	ミッドナイト屋台～ラ・ボンノオ～					○		
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	タイムレスマン				○			
26:15	タイムレスマン				○			
26:45	スポルたん！RISE	○		○	○			
27:10	MiMiよりマーケットサタデー				○			
27:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	DyDo テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	森永製菓 TV ショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN 仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	きょう午後4時5分からは「有吉のアレって今誰が持っているんですか?」			○				
8:30	えがお TV ショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモン GOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	超スゴ! 自衛隊の裏側ぜ~んぶ見せちゃいます9【テレビ初公開連発SP】		○	○				
13:55	こうちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	JUNI BOX							○
16:05	有吉のアレって今誰が持っているんですか?			○	○			
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース					○		
23:45	すばると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	ツギタビしませんか?				○			
26:20	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	ガリレオ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から二番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	密着！15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:15	JUNI BOX							○
25:20	ディノス THE ストア						○	
25:50	JUNI BOX							○
25:55	クロコス TVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	痛快！買い物ランド ショップ島						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	ガリレオ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ昭和・平成・令和！学べる超貴重映像50連発			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	バラレル夫婦 死んだ“僕と妻”的真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:45	いたジャン！				○			
25:15	トラックガール				○			
25:45	トラックガール				○			
26:15	仙臺いろは			○	○			
26:20	ディノス THE ストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	バリューファクトリーズ TVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓 T V ショッピング						○	
4:45	J U N I B O X							○
4:50	ヤーマン T V ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操			○				
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ						○	
14:48	P I C U 小児集中治療室					○		
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ！？ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？T V			○	○			
21:54	J U N I B O X							○
22:00	D r . アシュラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:15	ゲート・オン・ザ・ホライズン～GOTH～				○			
24:45	仙台市青葉区かのわが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	C I N E M A P A C K E T				○			
25:50	M i M i よりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	J U N I B O X							○
26:30	ビタブリッドジャパンT V ショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	クロコス T V ショッピング						○	
4:45	J U N I B O X							○
4:50	ヴァーナル T V ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操			○				
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	P I C U 小児集中治療室				○			
14:48	P I C U 小児集中治療室				○			
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
20:00	かまいまち2時間SP			○	○			
21:54	仙台放送ニュース	○						
22:00	波うららかに、めおと日和				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロイコト”ないの？				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	J U N I B O X							○
26:10	M i M i よりマーケット				○			
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	J U N I B O X							○
26:50	エボラ T V ショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	K R H テレビショッピング						○	
4:45	J U N I B O X							○
4:50	奈良大和生薬 T V ショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操	○						
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	M i M i よりマーケット			○				
11:30	F N N L i v e N e w s d a y s	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	S H O P J A P @ N						○	
14:20	ビタブリッドジャパン T V ショッピング						○	
14:50	P I C U 小児集中治療室					○		
15:45	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気						○	
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	F N N L i v e N e w s α	○	○	○				
24:45	どどどどっと J P				○			
25:15	くらべるネタ S H O W バカリズムのキリクチ				○			
26:10	M i M i よりマーケット			○				
26:15	ディノス T H E ストア						○	
26:45	J U N I B O X							○
26:50	真夜中市場 + ~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ハーブ健康本舗 T V ショッピング						○	
4:55	J U N I B O X							○
5:00	えがお T V ショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場	○	○	○				
6:00	めざましどうび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？	○	○	○				
10:25	あらあらかしこ	○	○	○				
11:25	スポルたん！ R I S E	○		○	○			
11:50	F N N L i v e N e w s d a y s	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	坂上どうぶつ王国			○	○			
15:45	J U N I B O X							○
15:50	孤独のグルメ Season 3				○			
16:40	孤独のグルメ Season 3				○			
17:30	仙台放送 L i v e N e w s イット！	○	○	○				
18:00	M U S I C F A I R			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた！ドッキリ G P 涙のマッサマン&伝説の泥棒を逮捕 S P				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	B A B A 抜き最弱王決定戦・2025夏					○		
23:10	さんまのお笑い向上委員会					○		
23:40	くらべるネタ S H O W バカリズムのキリクチ				○			
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	タイムレスマン				○			
26:15	スポルたん！ R I S E	○		○	○			
26:40	ディノス T H E ストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	「潜ってみたらスゴかった！東京湾・出雲・富士山ニッポンの海底せんぶ見る！」			○	○			
13:55	こうちゃんのHappy！家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	このあとすぐ！「ウワサの神社でナニ願う？～願い事のゆくえ大追跡！～」直前SP			○				
16:05	ウワサの神社でナニ願う？～願い事のゆくえ大追跡！～			○				
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース					○		
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	R-1王者友田オレ特番 歌い続けて42年風間和彦1時間SP				○			
25:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
26:25	タイムレスマン				○			
26:55	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操			○				
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット							
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	家、ついて行ってイイですか？				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	ネブリーグ2時間SP★俳優vsアスリートvsキャスター！三つ巴決戦			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	有田厳選！世界で一番怖い答え				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかげ			○	○			
24:45	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:15	SAKAMOTO DAYS				○			
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノス THEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ビタリッドジャパンTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報			○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット							
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士Ⅱ～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士Ⅱ～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ空前のブーム！国宝学べる2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	スティングガース 警視庁おとり捜査検証室				○			
22:09	仙臺いろは			○	○			
22:15	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○				
24:30	タイムレスマン				○			
25:00	トラックガール2				○			
25:30	仙臺いろは			○	○			
25:35	MiMiよりマーケット			○				
25:40	ディノス THEストア						○	
26:10	JUNI BOX							○
26:15	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット				○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	奇跡体験！アンビリバボー明日のあなたを守れ！恐怖のカミナリ！異常気象SP！		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン！				○			
24:45	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ヴァーナルTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	バリューファクトリーズTVショッピング							○
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット				○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
14:48	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	かいまち2時間SP				○	○		
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル				○	○		
21:54	JUNI BOX							○
22:00	愛の、がっこう。					○		
22:54	あしたの天気							○
23:00	トクィーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロイコト”ないの？				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	MiMiよりマーケット				○			
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ディーニーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	SHOP JAP@N						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	離婚弁護士II～ハンサムウーマン～						○	
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	さんまのまんま40周年夏SP				○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season 2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	ジゴロック2025～大分“地獄極楽”ROCK FESTIVAL～ダイジェスト版				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+～ハイヒールの本音でイイすぎます～						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどうようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	100歳でピンピンピン！～名医が教える世代別健康法～		○	○				
15:45	孤独のグルメ Season 4				○			
16:35	孤独のグルメ Season 4				○			
17:25	夢ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
19:00	【青春の日・第1部】新しいカギ夏SP 名曲大好き土八先生&ティーチャーをさがせ				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	【青春の日・第2部】青春アカペラ甲子園！ハモネブハイスクール				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	浅草ラスボスおばあちゃん				○			
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	スポルたん！RISE	○		○	○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X			○				
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	THE CONTE				○			
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース					○		
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	ツギタビしませんか？				○			
26:20	You're the SPECIAL ジュピロ磐田 山田大記の道標		○					
27:15	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-four テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	信長協奏曲				○			
14:48	信長協奏曲				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX						○	
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気						○	
23:00	密着！15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	おかげ		○	○				
24:55	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:25	SAKAMOTO DAYS				○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	ビタプリッドジャパンTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ダイレクト・ホールディングスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	信長協奏曲				○			
14:48	信長協奏曲				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:09	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:09	仙台放送 Live News イット！BASEBALL LIVE! 2025						○	
19:00	BASEBALL LIVE! 2025 ロッテ×楽天						○	
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室						○	
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。						○	
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	タイムレスマン				○			
24:55	パーエクトプロボーズ				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MIMIよりマーケット				○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	競争の番人				○			
14:48	家、ついて行ってイイですか？				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	奇跡体験！アンビリバボー ご近所・職場・子供が通う学校！身近な事件SP！		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	JUNI BOX						○	
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気						○	
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	いたジャン！				○			
24:55	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリパラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKAGE				○			
26:00	MIMIよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	エボラTVショッピング							○

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MIMIよりマーケット				○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	競争の番人				○			
14:48	競争の番人				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	かまいまち2時間SP				○	○		
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダブル				○	○		
21:54	JUNI BOX						○	
22:00	愛の、がっこう。				○			
22:54	あしたの天気						○	
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	隣のステラに願いを込めて				○			
24:25	何か“オモシロいコト”ないの？				○			
24:55	チャンハウス				○			
25:45	日曜のあらかし				○			
26:15	MIMIよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	バリューファクトリーズTVショッピング							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ダイレクト・ホールディングス TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エボラ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ばかばか		○	○	○			
13:50	ウェルヴィーナス TVショッピング						○	
14:20	ヴァーナル TVショッピング						○	
14:50	競争の番人				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン！大阪2大名物！NG無し上沼恵美子自宅突撃&ヒロミ初U.S.J絶叫SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season 2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	隣のステラに願いを込めて				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:20	KANタービレ 一夜限りの裏話				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ヒザにも！腰にも！ヒザこし健康源！						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○			
12:55	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！			○	○			
13:50	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！			○	○			
14:45	お掃除で日本を学ぶTravis Japanの藏ピカ			○	○			
15:20	お掃除で日本を学ぶTravis Japanの藏ピカ			○	○			
15:55	孤独のグルメ Season 5				○			
16:40	孤独のグルメ Season 5				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本氣で考えた！ドッキリGP 4時間テレビ直前スノーマン再び！SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	今夜解禁！サンドの禁断の一騎打ち				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	浅草ラスボスおばあちゃん				○			
24:35	すばると！	○	○	○				
25:15	うまレボ！				○			
25:45	スポルたん！RISE	○		○	○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	6 0秒でぶるぶるもっちり！ビューティースタジアム						○	
4:55	J U N I B O X							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	F N N仙台放送ニュース	○		○				
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	J U N I B O X							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ						○	
9:30	T O B E H E R O X						○	
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンG O L D		○	○	○			
11:45	J U N I B O X							○
11:50	F N N Live News days	○						
12:00	出川サンド伊達のすばらしきバカ舌貴族の晩餐会			○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのK E I B A				○			
16:00	日曜のあらかし				○			
16:30	J A P A Nをスーツケースにつめ込んで！		○	○	○			
17:25	J U N I B O X							○
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん					○		
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	M r .サンデー	○	○	○				
21:50	M r .サンデー	○	○	○				
23:09	J U N I B O X							○
23:15	ワンピース					○		
23:45	すぱると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	アントニーのラストイングリッシュ in セブ					○		
26:20	社長のバトン～事業承継のいま～		○					
27:15	いべなび！！					○		

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操			○				
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	家、ついて行ってイイですか？				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	ネブリーグ2時間SP ★歌舞伎vsお笑い王者 vs Aぇ！ニッポンの常識対決			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	明日はもっと、いい日になる				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	僕達はまだその星の校則を知らない				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	密着！15人大家族うるしやま家				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのヘベレケ				○			
25:15	SAKAMOTO DAYS				○			
25:45	ディノスTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ビタプリッドジャパンTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ガリレオ				○			
14:48	戻の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	そっちかい！映像GP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	スティンガース 警視庁おとり捜査検証室				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力！華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	北くんがかわいすぎて手に余るので、3人でシェアすることにしました。				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	パーフェクトプロポーズ				○			
25:15	仙臺いろは			○	○			
25:20	MiMiよりマーケット			○				
25:25	ディノスTHEストア						○	
25:55	JUNI BOX							○
26:00	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	震の戦争				○			
14:48	震の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	奇跡体験！アンビリバボー トレビあ～んビリバボー！あの人気グルメ誕生秘話SP！		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか！？TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	最後の鑑定人				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン！				○			
24:45	仙台市青葉区かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	日本自然発酵TVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ファンファレTVショッピング							○
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○			○
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	震の戦争				○			
14:48	震の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	長嶋一茂の世界絶景！最強の瞬間映像37連発				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	愛の、がっこう。				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロイコト”ないの？				○			
24:45	チャンハウス				○			
25:35	日曜のあらかし				○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	バリューファクトリーズTVショッピング						○	

金曜日 基本番組表 番組種別
2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	健康の杜 TV ショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRH テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン！シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ！	○	○	○	○		○	
11:24	MIMI よりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ！褒められ肌へ。						○	
14:20	お茶の間買い物劇場						○	
14:50	戻の戦争				○			
15:45	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン！S P 子供の能力が伸びる魔法の教育法 & ミキティ子育てお悩み大相談会					○		
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気						○	
23:00	全力！脱力タイムズ			○	○			
23:30	よふかしのうた Season 2				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:10	小峰 or 田中 今日は俺がMCでお前がゲスト 僕作選				○			
26:10	MIMI よりマーケット			○				
26:15	ディノス THE ストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場 + ~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	

土曜日 基本番組表 番組種別
2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	グロリアス製薬テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTV ショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどうようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする！？			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん！RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:50	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:45	記憶のロケ地を巡る旅			○	○			
14:55	坂上どうぶつ王国			○	○			
15:55	孤独のグルメ Season 5				○			
16:40	孤独のグルメ Season 5				○			
17:25	MIMI よりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	新しいカギ 高校生クイズ何問目？年間チャンピオン大会 2025				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「沈黙のパレード」				○			
23:35	さんまのお笑い向上委員会				○			
24:05	新発見！A面B面ランキング				○			
25:00	すばると！	○	○	○				
25:40	うまレボ！				○			
26:10	スポルたん！RISE	○		○	○			
26:35	MIMI よりマーケットサタデー			○				
26:40	ディノス THE ストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	コレ買い！グッドセレクション						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	クロコスTVショッピング						○	
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	日本全国！その土地ならではのご当地グルメ界隈を分析&のぞき見！			○	○			
13:55	こうちゃんのHappy！家族ごはん		○	○				
14:00	日曜のあらかし				○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	第56回住友生命Vitalityレディス 東海クラシック～Final Round～				○			
17:20	記憶のロケ地を巡る旅			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン◆激闘再び！第2回女子300m走サバイバル				○			
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	太一の光～全盲ストライカーの見つめる世界～		○					
26:20	いべなび！！				○			

2025年4月-2025年9月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2025年4月-2025年9月第3週 種別放送時間合計		
【種別】	【分數】	【比率】
報道	10,168	17.6
教育	6,316	10.9
教養	12,742	22.0
娯楽	21,862	37.8
その他	通販	5,349
	その他	1,421
総放送時間	57,858	100

CMの放送時間量 ※上記総放送時間に含まれる	8,583	14.8
	【分】	【%】