

別紙

◎4月基本番組表の個々の放送番組の種別 (1頁～)

◎個々の放送番組の種別 (5頁～)

- ・10月第3週(月曜日から日曜日)
- ・11月第3週(月曜日から日曜日)
- ・12月第3週(月曜日から日曜日)
- ・1月第3週(月曜日から日曜日)
- ・2月第3週(月曜日から日曜日)
- ・3月第3週(月曜日から日曜日)

◎種別ごとの放送時間およびCMの放送時間量 (29頁)

- ・2025年10月から2026年3月の第3週の合計

基本番組表 番組種別

月曜日

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	番組未定						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
9:00	ノンストップ!	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:47	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	鬼平犯科帳				○			
14:45	元科捜研の主婦				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	真剣遊戯! THEバトルSHOW		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	サバ缶、宇宙へ行く				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	銀河の一票				○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	けるとめる		○	○	○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○	○			
24:30	おかべろ			○	○			
25:00	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:30	JUNI BOX							○
25:35	日本三國				○			
26:05	おいしい給食 season3				○			
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	JUNI BOX							○
26:45	ディノSTHEストア						○	
27:15	JUNI BOX							○
27:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
27:50	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

火曜日

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	番組未定						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
9:00	ノンストップ!	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:47	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	鬼平犯科帳				○			
14:45	夫婦別姓刑事				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	超調査チーフズデイ~気になる答え今夜出します~		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	夫婦別姓刑事				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	マリッジトキシ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○	○			
24:15	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
24:45	久保みねヒヤダこじらせナイト				○			
25:15	MADDER その事件、ワタシが犯人です				○			
25:45	MADDER その事件、ワタシが犯人です				○			
26:15	仙臺いろは			○	○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	日本自然発酵TVショッピング						○	
27:35	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

水曜日

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	番組未定						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
9:00	ノンストップ!	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:47	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	鬼平犯科帳				○			
14:45	元科捜研の主婦				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	LOVED ONE				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	102回目のプロポーズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:15	ゴリパラ見聞録				○			
25:45	Tune			○	○			
26:15	CINEMA PACKET				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノスTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	ソク買いセクション						○	
27:35	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

木曜日

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
9:00	ノンストップ!	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:47	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:20	<MiMiよりセクション>						○	
14:50	元科捜研の主婦				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	STAR		○	○	○			
20:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ナゾトレMAXXX			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	今夜、秘密のキッチンで				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキョーズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	U字工事の旅!発見				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
27:25	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
9:00	ノンストップ!	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:47	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	さあ!褒められ肌へ!キューサイテレビショッピング						○	
14:20	<MiMiよりセレクション>						○	
14:50	元科捜研の主婦				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	かまいたちの瞬間回答!~60秒でお悩み解決~		○	○	○			
21:58	タイムレスマン				○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	逃げ上手の若君				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	サバ缶、宇宙へ行く				○			
25:45	ホスト相続しちゃいました				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	真夜中市場~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	
27:55	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

土曜日

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	番組未定						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
15:25	きのう何食べた?season2				○			
16:05	きのう何食べた?season2				○			
16:45	きのう何食べた?season2				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	ものまね紅白歌合戦				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	時光代理人				○			
24:35	FNNニュース&スポーツ	○	○	○				
24:45	指原千夏				○			
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○

日曜日

基本番組表 番組種別

2026年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	番組未定						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	番組未定						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	おねがいアイプリ				○			
7:00	SUNDAYブレイク	○	○	○	○			
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	テレビアニメ「鬼滅の刃」シリーズ全編再放送				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	新マグロに賭けた男たち2026 どん底からの脱出		○	○				
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	激撮! 犯罪捜査24時2025		○	○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
21:00	Mr.サンデー	○	○	○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	ME: Iの会いにきたよ!				○			
25:55	いべなび!!				○			
26:00	JUNI BOX							○

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-four テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	終幕の Rond ーもう二度と、会えないあなたにー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	眠りっ子の君が教えてくれたこと 保育園りんご事故から2年		○					
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	森永乳業TVショッピング						○	
27:20	JUNI BOX							○

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	とれたてっ!	○	○	○	○			
14:45	ガイド							○
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	冷え症・むくみ・肌・血圧!名医に学ぶ令和の最新常識!何歳でもピンピン!			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	新東京水上警察				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	エリカ				○			
25:15	BEASTAGE				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
27:00	JUNI BOX							○

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	forty-fourテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
14:48	絶対零度～未然犯罪潜入捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	リフレTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	ヒロミの集結!スゴ腕カリスマバイヤーズ!						○	
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	令和県民へん県GP～北関東グルメ三国志&豪邸タウン対決小京都SP～			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	小さい頃は、神様がいて				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	MiMiよりマーケット			○				
25:45	ディノスTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
26:50	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	森永乳業TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	エポラTVショッピング						○	
14:20	日本全国!徹底リサーチ!!ヒットの裏側ウラドリDX						○	
14:50	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	しゃばけ				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	チャンハウス				○			
25:35	Let's Play クエストだらけのマイライフ				○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノSTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	
27:45	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	エポラTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	何か"オモシロいコト"ないの?				○			
13:35	何か"オモシロいコト"ないの?				○			
14:15	トーキーンズ				○			
14:45	孤独のグルメ Season 6				○			
15:25	孤独のグルメ Season 6				○			
16:05	春の高校バレー宮城県大会 男女決勝		○		○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのがおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「塔の上のラプンツェル」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	介護スナック ベルサイユ				○			
24:35	すぼると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピング〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクウマ〜タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!〜			○	○			
12:55	タクウマ〜タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!〜			○	○			
13:50	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	頂上決戦を完全生中継! SMBC日本シリーズ第2戦 ソフトバンクVS阪神				○			
21:52	宮城県知事選挙 開票速報	○						
21:55	Mr.サンデー	○	○	○				
23:14	JUNI BOX							○
23:20	ワンピース				○			
23:50	すぽると!	○	○	○				
25:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:30	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
26:00	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別 2025年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコスタVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	北の国から				○			
14:48	北の国から				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	終幕のロンド 一もう二度と、会えないあなたにー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	千原ジュニアのへべレケ				○			
24:45	JUNI BOX							○
24:50	最強国決定戦!クライミング グランドファイナルズ 安楽宙斗ら日本が初代王者へ				○			
26:20	JUNI BOX							○
26:25	MiMiよりマーケット			○				
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	KRHテレビショッピング						○	
27:35	JUNI BOX							○

火曜日 基本番組表 番組種別 2025年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	金氏高麗人参TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	北の国から				○			
14:48	北の国から				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	危機一髪!衝撃映像SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	新東京水上警察				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	女優めし				○			
25:15	BEASTAGE				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノSTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	エポラTVショッピング						○	
27:00	JUNI BOX							○

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	りらいぶTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	北の国から				○			
14:48	北の国から				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	CINEMA PACKET				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	エポラTVショッピング						○	
27:00	JUNI BOX							○

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	パリュファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	北の国から				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
20:00	アリガト! JAPAN				○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	小さい頃は、神様がいて				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	MiMiよりマーケット			○				
25:45	ディノスTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	パリュファクトリーズTVショッピング						○	
26:50	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ハナマル通販SHOW店						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:20	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:50	北の国から				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	さんまのまんま				○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	しゃばけ				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃう?				○			
25:40	Let's Play クエストだらけのマイライフ				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	
27:50	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	かのサンド			○	○			
14:10	坂上どうぶつ王国2時間SP			○	○			
16:05	孤独のグルメ Season7				○			
16:45	孤独のグルメ Season7				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「テルマエ・ロマエ」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	介護スナック ベルサイユ				○			
24:35	すぼると!	○	○	○				
25:15	うまレポ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
27:20	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永製菓TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	ベストバイ						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	超スゴ!自衛隊の裏側ぜ〜んぶ見せちゃいます!【テレビ初公開連続SP】		○	○				
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	世界中から厳選!奇跡の瞬間アワード			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	Aえ!groupのQ&Aえ!				○			
25:55	いべなび!!				○			

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未解決事件特命捜査～				○			
14:48	絶対零度～未解決事件特命捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	絶対零度～情報犯罪緊急捜査～				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	終幕のロンド 一もう二度と、会えないあなたにー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	全日本フィギュア直前!【サクラ座】～川崎桜とレジェンドが贈る名演技劇場～		○		○			
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	灰色の法ー時速194km死亡事故と危険運転ー		○					
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	森永乳業TVショッピング						○	
27:35	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	痛快!買い物ランド ショップ島						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未解決事件特命捜査～				○			
14:48	絶対零度～未解決事件特命捜査～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	星になったスターたち◆上沼恵美子と香取慎吾が今年お亡くなりになった方を偲び語る			○				
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	新東京水上警察			○				
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	娘の命を奪ったヤツを殺すのは罪ですか?				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	全日本フィギュア直前!【サクラ座】～川崎桜とレジェンドが贈る名演技劇場～		○		○			
24:25	タイムレスマン				○			
24:55	女優めし				○			
25:25	インフォーマ				○			
25:55	究極グルメ!食の太道				○			
26:25	仙臺いろは			○	○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ディノSTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	エポラTVショッピング						○	
27:45	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
	テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコストVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	絶対零度～未解決事件特命捜査～				○			
14:48	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	もしもこの世が舞台なら、楽屋はどこにあるのだろう				○			
23:24	あしたの天気							○
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	全日本フィギュア直前!【サクラ座】～川崎桜とレジェンドが贈る名演技劇場～		○					
24:25	いたジャン!				○			
24:55	仙台市青葉区 かののが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	Tune				○			
26:25	CINEMA PACKET				○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	第一工業製薬TVショッピング						○	
	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	イングリウッドTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:20	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:50	バカリズムのちょっとバカリハカってみた!		○	○	○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダブル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	小さい頃は、神様がいて				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	全日本フィギュア直前!【サクラ座】～川崎桜とレジェンドが贈る名演技劇場～		○		○			
24:25	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:20	日曜のあらかし		○	○	○			
25:50	当事者たち。～フジテレビ入社4年目の記録～		○					
26:45	MiMiよりマーケット			○				
26:50	JUNI BOX							○
26:55	ディノスTHEストア						○	
27:25	JUNI BOX							○
27:30	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	
28:00	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	トウ・キュービーTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	森永乳業TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	私が元気でいたい理由~思い描いた未来のために~						○	
14:20	今こそアクティブ人生						○	
14:50	バカリズムのちょっとバカリハカってみた!		○	○	○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2025「男女ショート」 五輪代表は誰の手に!		○		○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	しゃばけ				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃん?				○			
25:40	Let's Play クエストだらけのマイライフ				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ディノSTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	
27:55	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

土曜日

2025年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:52	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:49	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
15:00	しあわせいっぱい!福島浜通り 福探し旅			○	○			
15:55	孤独のグルメ Season7				○			
16:40	孤独のグルメ Season7				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2025「男子フリー」 五輪をかけた最終決戦!		○		○			
21:00	映画「マスカレード・ホテル」				○			
23:40	介護スナック ベルサイユ				○			
24:35	すぼると!	○	○	○				
25:15	うまレポ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	JUNI BOX							○
26:15	壕のおくり人 沖縄戦80年・遺骨収集夫婦の記録		○					
27:10	ディノSTHEストア						○	
27:40	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	わくわく!ベストバイ!						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	富山常備薬TVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	新マグロに賭けた男たち2025 新たなる船出		○	○				
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2025「女子フリー」 今夜五輪代表が決定!		○		○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すばると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
25:55	ヒロミの集結!スゴ腕カリスマバイヤーズ!						○	
26:50	いべなび!!				○			
26:55	JUNI BOX							○

月曜日

基本番組表 番組種別 2026年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	僕のいた時間				○			
14:48	僕のいた時間				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ヤンドク!				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	夫に間違いありません				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	おかべろ			○	○			
24:45	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:15	おいしい給食 season2				○			
25:45	おいしい給食 season2				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	エポラTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2026年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ランクアップテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	僕のいた時間				○			
14:48	僕のいた時間				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	東京P. D. 警視庁広報2係				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	真夜中ハートチューン				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	タイムレスマン				○			
24:45	ペンション・恋は桃色 season2				○			
25:15	インフォーマ				○			
25:45	ねこ物件				○			
26:15	JUNI BOX							○
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノスTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	エポラTVショッピング						○	

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	井上誠耕園TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコストVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	僕のいた時間				○			
14:48	僕のいた時間				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ラムネモンキー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	いたジャン!				○			
24:45	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:15	ゴリバラ見聞録				○			
25:45	Tune				○			
26:15	CINEMA PACKET				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノスTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	今こそアクティブ人生						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ほかほか		○	○	○			
13:50	元気に歩き続けるための秘訣を大公開						○	
14:20	キューサイTVショッピング						○	
14:50	僕のいた時間				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:10	日曜のあらかし		○	○	○			
25:40	ねこ物件				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	日本自然発酵TVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2026年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	りらいぶTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	奈良大和生薬TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:20	森永製菓TVショッピング						○	
14:50	僕のいた時間				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	平成の名場面連発! あの人ビフォーアフター			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	ハイスクール!奇面組				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	飯島直子の今夜一杯いっちゃう?				○			
25:40	エロい彼氏が私を魅わす				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ディノSTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイすぎます~						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2026年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	グロリアス製薬テレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	飯尾和樹のずん喫茶 ゴールデンSP~明石家さんま登場&全国で最古の喫茶店巡り				○			
14:55	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
15:10	孤独のグルメ Season9				○			
15:55	孤独のグルメ Season9				○			
16:40	孤独のグルメ Season9				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	「教場」後編				○			
23:25	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:55	東海テレビ×WOWOW共同製作連続ドラマ 横浜ネイバース Season1				○			
24:50	すぽると!	○	○	○				
25:30	うまレポ!				○			
26:00	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:30	ツギタビしませんか?				○			
27:25	ディノSTHEストア						○	

2026年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	スマイルショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	コレ買い!グッドセレクション						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボケらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモングOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
11:55	大阪国際女子マラソン【まもなく号砲】				○			
12:00	奥村組スポーツスペシャル 第45回大阪国際女子マラソン				○			
14:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	嘘が嘘で嘘は嘘だ				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
25:55	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2026年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:00	ミラノ・コルティナ五輪フィギュアスケートペアショート				○			
7:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	風間公親-教場0-				○			
14:48	風間公親-教場0-				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ヤンドク!				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	夫に間違いありません				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:20	おかべろ			○	○			
24:50	ロンダリング				○			
25:20	ロンダリング				○			
25:50	究極グルメ! 食の太道				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノSTHEストア						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2026年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
2:50	ミラノ・コルティナ五輪カーリング女子予選リーグ日本×カナダ				○			
6:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	風間公親-教場0-				○			
14:48	風間公親-教場0-				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	ミラノ・コルティナ五輪みどころハイライト				○			
20:50	ミラノ・コルティナ五輪スノーボード女子スロープスタイル決勝				○			
23:05	真夜中ハートチューン				○			
23:35	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	タイムレスマン				○			
24:55	ロンダリング				○			
25:25	ロンダリング				○			
25:55	JUNI BOX							○
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ピタブリッドジャパンTVショッピング						○	
27:10	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
	JUNI BOX							○
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	リフレTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	ガイド							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	風間公親-教場0-				○			
14:48	風間公親-教場0-				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ラムネモンキー				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:20	いたジャン!				○			
24:50	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:20	ゴリバラ見聞録				○			
25:50	Tune				○			
26:20	CINEMA PACKET				○			
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	森永乳業TVショッピング						○	
	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	東京テレビランドTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ファーストクラスのお手入れで、より美しくより前向きに さあ!褒められ肌へ。						○	
14:20	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
14:50	風間公親-教場0-				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
20:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	プロフェッショナル 保険調査員・天音達				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:20	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:50	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:15	日曜のあらかし		○	○	○			
25:45	U字工事の旅!発見				○			
26:15	仙臺いろは			○	○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノSTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	森永乳業TVショッピング						○	
27:30	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2026年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	ホットアルバム炭酸泉タブレットTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:20	ランクアップテレビショッピング						○	
14:50	風間公親-教場0-				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	今田孝太郎			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	ハイスクール!奇面組				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:50	飯島直子の今夜一杯いっちゃん?				○			
25:45	エロい彼氏が私を魅わす				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ディノSTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場+~ハイヒールの本音でイイすぎます~						○	
28:00	JUNI BOX							○

基本番組表 番組種別

土曜日

2026年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:20	JUNI BOX							○
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	有吉の深掘り大調査			○	○			
13:52	有吉の深掘り大調査			○	○			
14:50	記憶のロケ地を巡る旅2			○	○			
15:00	JAPANをスーツケースにつめ込んで!		○	○	○			
15:55	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
16:40	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
17:25	ガイド							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
19:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	映画「HERO」				○			
23:20	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:50	東海テレビ×WOWOW共同製作連続ドラマ 横浜ネイバース Season1				○			
24:45	すばると!	○	○	○				
25:25	うまレポ!				○			
25:55	すゑひろがりずの諸国漫遊記インドネシア篇				○			
26:50	スポルたん!RISE	○		○	○			
27:15	JUNI BOX							○
27:20	ディノSTHEストア						○	

2026年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	コレ買い！グッドセレクション						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	わくわく！ベストバイ！						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	きょうごご4時5分からは「ニッポンわが町うどんMAP8」			○				
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	SI-VIS:The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモングOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	救命救急SOS【カメラが捉えた緊迫の瞬間・・・奇跡の生還SP】		○	○				
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび！！				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	ニッポンわが町うどんMAP8			○				
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	クイズイケメンパラダイス				○			
23:45	すばると！	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:25	Aえ！groupのQ&Aえ！				○			
25:55	ツギタビしませんか？				○			
26:50	いべなび！！				○			

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	家族ゲーム				○			
14:48	家族ゲーム				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ヤンドク!				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	夫に間違いありません				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	けるとめる		○	○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	おいしい給食 season3				○			
25:55	おいしい給食 season3				○			
26:25	MiMiよりマーケット			○				
26:30	JUNI BOX							○
26:35	ディノスTHEストア						○	
27:05	JUNI BOX							○
27:10	第一工業製薬TVショッピング						○	
27:40	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ランクアップテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	家族ゲーム				○			
14:48	家族ゲーム				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ホンネ喫茶【好評につき第2弾!加藤浩次&政治家がニッポンを良くするホンネ討論】			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	東京P. D. 警視庁広報2係				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	真夜中ハートチューン				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
24:25	タイムレスマン				○			
24:55	JUNI BOX							○
25:00	カミナリのチャリ旅!シーズン9				○			
25:30	MADDER その事件、ワタシが犯人です				○			
26:00	さらば青春の光の青春ジャック				○			
26:30	仙臺いろは			○	○			
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	JUNI BOX							○
26:45	ディノスTHEストア						○	
27:15	JUNI BOX							○
27:20	エポラTVショッピング						○	
27:50	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	健康の杜TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	いちばんすきな花				○			
14:48	いちばんすきな花				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリー			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ラムネモンキー					○		
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
24:25	いたジャン!				○			
24:55	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	Tune				○			
26:25	CINEMA PACKET				○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
27:45	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	元気に歩き続けるための秘訣を大公開						○	
14:20	エボラTVショッピング						○	
14:50	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	街グルメをマジ探索!かまいまち			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	プロフェッショナル 保険調査員・天音蓮				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	トーキーンズ				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGEIランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
24:25	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
25:20	日曜のあらかし		○	○	○			
25:50	U字工事の旅!発見				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノスTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	ファンファレTVショッピング						○	

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	金氏高麗人参TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エボラTVショッピング						○	
5:20	川島隆大教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
14:20	森永製菓TVショッピング						○	
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	映画 えんとつ町のプペル 新作公開記念!大ヒットした話題作を地上波初放送!			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	タイムレスマン 来月からゴールデンレギュラーに先駆けてプレオープンSP!				○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	ハイスクール!奇面組				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	今週土曜はR-1グランプリ2026×ENGE!グランドスラム笑いの生祭典コラボ!				○			
24:55	飯島直子の今夜一杯いっちゃん?				○			
25:50	お見送り芸人しんいちに、R-1への愛を問う30分				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	JUNI BOX							○
26:30	ディノSTHEストア						○	
27:00	JUNI BOX							○
27:05	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	
28:05	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ソク買いセレクション						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	テラスTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	小泉孝太郎&ムロツヨシ 自由気ままに2人旅 前編 石垣島&箱根&伊豆				○			
14:50	JUNI BOX							○
14:55	坂上どうぶつ王国			○	○			
15:55	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
16:40	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	Indeed R-1グランプリ2026				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	ENGE!グランドスラム 超豪華!賞レース王者&MCクラス集結				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	くらべるネタSHOW バカリズムのキリクチ				○			
24:35	すぼると!	○	○	○				
25:15	うまレポ!				○			
25:45	ワンパンで晚餐			○	○			
25:50	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:15	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:20	JUNI BOX							○
26:25	ディノSTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピングウ〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	テラスTVショッピング						○	
9:00	DIGIMON BEATBREAK				○			
9:30	Si-VIS: The Sound of Heroes				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	洋上の激闘! 巨大マグロ戦争2026			○	○			
14:00	日曜のあらかし		○	○	○			
14:30	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	サザエさん 春の行楽スペシャル		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	世界で一番怖い答え				○			
23:45	すぼると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	Aえ! groupのQ&Aえ!				○			
25:55	いべなび!!				○			
26:00	JUNI BOX							○

2025年10月-2026年3月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2025年10月-2026年3月第3週 種別放送時間合計			
【種別】	【分数】	【比率】	
報道	10,025	17.1	
教育	6,749	11.5	
教養	13,296	22.7	
娯楽	21,713	37.0	
その他	通販	5,628	9.6
	その他	1,249	2.1
総放送時間	58,660	100	

CMの放送時間量	10,209	17.4
※上記総放送時間に含まれる		
	【分】	【%】