

別 紙

◎ 4 月基本番組表の個々の放送番組の種別 (1 頁～)

◎ 個々の放送番組の種別 (5 頁～)

- ・ 1 0 月第 3 週 (月曜日から日曜日)
- ・ 1 1 月第 3 週 (月曜日から日曜日)
- ・ 1 2 月第 3 週 (月曜日から日曜日)
- ・ 1 月第 3 週 (月曜日から日曜日)
- ・ 2 月第 3 週 (月曜日から日曜日)
- ・ 3 月第 3 週 (月曜日から日曜日)

◎ 種別ごとの放送時間および C M の放送時間量 (2 9 頁)

- ・ 2 0 2 4 年 1 0 月から 2 0 2 5 年 3 月の第 3 週の合計

月曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	続・続・最後から2番目の恋				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカSP		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	続・続・最後から二番目の恋				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	あなたを奪ったその日から				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	このデートはフィクションです。				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	映画「パリピ孔明 THE MOVIE」公開記念特番				○			
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	パリピ孔明				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	エポラTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	日本自然発酵TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	人事の人見				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	パラレル夫婦 死んだ“僕と妻”の真実				○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	映画「パリピ孔明 THE MOVIE」公開記念特番				○			
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	番組未定						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	Dr. アシュラ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Dr. アシュラ				○			
22:54	あしたの天気							○
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:30	FNN Live News α	○	○	○				
24:15	映画「パリピ孔明 THE MOVIE」公開記念特番				○			
24:25	今日のさんぽんた				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	番組未定						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	番組未定						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
14:48	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ミュージックジェネレーション			○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	波うららかに、めおと日和				○			
23:09	あしたの天気							○
23:15	トークィーンズ				○			
23:45	FNN Live News α	○	○	○				
24:30	映画「パリピ孔明 THE MOVIE」公開記念特番				○			
24:40	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
25:10	日曜のあらかし				○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	MiMiよりマーケット			○				
25:50	ディノスTHEストア						○	
26:20	JUNI BOX							○
26:25	番組未定						○	

金曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	番組未定						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:14	サン!シャイン	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	<MiMiよりセレクション>							○
14:20	富山常備薬TVショッピング						○	
14:50	アンメット ある脳外科医の日記				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国3時間SP			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気							○
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:30	謎解きはディナーのあとで				○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	映画「バリバ孔明 THE MOVIE」公開記念特番				○			
24:55	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
25:20	JUNI BOX							○
25:25	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	真夜中市場+〜ハイヒールの本音でイイすぎます〜						○	

土曜日

基本番組表 番組種別 2025年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	番組未定						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場		○	○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	スポルたん!RISE	○		○	○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?			○	○			
12:55	世界の秘境で大発見!日本食堂 第22弾			○	○			
14:55	JUNI BOX							○
15:00	飯尾和樹のずん喫茶				○			
15:30	人事の人見 ダイジェスト				○			
16:25	カンニング竹山の福島のことなんて、誰もしらねえじゃねえかよ!			○	○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP SP				○			
20:54	あしたの天気							○
21:00	芸能界ウケたから残して映像GP				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	ミッドナイト屋台〜ラ・ボンノォ〜				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	スポルたん!RISE	○		○	○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	番組未定						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	番組未定						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	ひみつのアイプリ				○			
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	えがおTVショッピング						○	
9:00	ゲゲゲの鬼太郎 私の愛した歴代ゲゲゲ				○			
9:30	TO BE HERO X				○			
10:00	かのサンド			○	○			
11:15	ミラモンGOLD		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
13:00	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
13:05	日曜のあらかし				○			
13:35	5月1日よる7時は令和県民教育委員会				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	いべなび!!				○			
16:05	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
16:30	JUNI BOX							○
16:35	家、ついて行ってイイですか?				○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン			○	○			
20:54	Mr.サンデー	○	○	○				
21:50	Mr.サンデー	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	ワンピース				○			
23:45	すぽると!	○	○	○				
24:55	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:25	ツギタビしませんか?				○			
26:20	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	買いドキッ!セクション						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウス				○			
14:48	ラジエーションハウス				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ディープファミリー				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	嘘解きレトリック				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	モンスター				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	BLEACH 千年血戦篇-相剋譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ダイレクトテレビショッピング							○

火曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	JUNI BOX							○
4:00	スマイルショッピング						○	
4:30	第50回衆議院小選挙区選出議員選挙 政見放送							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウス				○			
14:48	ラジエーションハウス				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ秋の世界遺産2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	オクラ〜迷宮入り事件捜査〜				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	スノードロップの初恋				○			
23:30	MLB SHOW-TIME	○	○	○				
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノSTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウス				○			
14:48	全領域異常解決室				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	街角パレット～未来へのたからもの～		○	○				
22:00	全領域異常解決室				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	REAL～恋愛殺人捜査班～				○			
24:55	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	JUNI BOX							○
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ズバッと解決! 私たちの推しモノセレクション						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウス				○			
14:48	ラジエーションハウス				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	かまいまち 即完グルメ熱血店主GP2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしの宝物				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	私のバカせまい史		○	○	○			
24:55	日曜のあらかし		○	○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚- 京都動乱				○			
26:00	JUNI BOX							○
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ダイレクトテレショッ							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スマイルショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	ラジエーションハウス				○			
14:48	ラジエーションハウス				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ドラゴンボールDAIMA				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
25:55	JUNI BOX							○
26:00	S.W.A.T. シーズン3				○			
26:55	JUNI BOX							○
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	KRHテレビショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	健康の杜TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場			○	○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	MLBワールドシリーズ開幕戦 ドジャースvsヤンキース				○			
13:00	サッカー界も一大決戦!小野伸二と聖杯ルヴァンの物語				○			
13:30	家、ついて行ってイイですか?				○			
14:25	JUNI BOX							○
14:30	旅猫ロマン 傑作選		○	○				
15:00	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
15:05	弁護士ソドム				○			
16:00	いべなび!!				○			
16:05	春の高校バレー宮城県大会 男女決勝		○	○	○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	MLBワールドシリーズ 頂上決戦 ドジャースvsヤンキース				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	爆笑そっくりものまね紅白歌合戦スペシャル				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	バントマン				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	JUNI BOX							○
25:50	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和		○	○	○			
26:15	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いドキッ！セレクション						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	スマイルショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	シンカリオン チェンジザワールド				○			
9:00	MLBワールドシリーズ第2戦 ドジャースvsヤンキース				○			
12:30	Mr. サンデーSP	○	○	○				
13:30	嘘解きレトリックまだ間に合う！スペシャルダイジェスト				○			
14:00	仙台市青葉区 かのおが便利軒		○	○	○			
14:30	日曜のあらかし		○	○	○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	JUNI BOX							○
16:05	イット！特別編しらべてみたらSP 危険潜む最前線の守り人		○	○				
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	MLBワールドシリーズ 頂上決戦 ドジャースvsヤンキース				○			
19:58	Live 選挙サンデー超速報SP	○						
25:30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
26:05	ハチミツ！！				○			
26:30	JUNI BOX							○
26:33	罪の壁～危険運転致死傷罪の23年		○	○				
27:28	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ブラック・プレジデント				○			
14:48	呼び出し先生タナカ		○	○				
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカSP		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	嘘解きレトリック				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	モンスター				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	BLEACH 千年血戦篇-相剋譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ヴァーナルTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	森永製菓TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ブラック・プレジデント				○			
14:45	世界文化賞まもなく授賞式SP〜鈴木京香とめぐる世界芸術の展覧〜	○						
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	神アドバイザー付き婚活合宿 セ婚ド!				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	オクラ〜迷宮入り事件捜査〜				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	スノードロップの初恋				○			
23:30	MLB SHOW-TIME	○	○	○				
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	戦慄トークショー 永野が震える夜				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	エポラTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	クロコスTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ブラック・プレジデント				○			
14:48	ブラック・プレジデント				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 実録!あの大ヒットドラマの基になった地面師事件!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	街角パレット〜未来へのたからもの〜		○	○				
22:00	全領域異常解決室				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナйнаイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	純喫茶イニョン				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	KRHテレビショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	スリープエンリッチショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ブラック・プレジデント				○			
14:48	ブラック・プレジデント				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	珍ゴシップ・ザ・ワールド				○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしの宝物				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	私のバカせまい史		○	○	○			
24:55	日曜のあらかし				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 - 明治剣客浪漫譚 - 京都動乱				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ファンファレTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ブラック・プレジデント				○			
14:48	ビーチボーイズ				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国3時間SP			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ドラゴンボールDAIMA				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
25:55	JUNI BOX							○
26:00	S.W.A.T. シーズン3				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	ヴァーナルTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	スマイルショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	2024-25 SOMPO WEリーグ第10節マイナビ仙台レディースVSノジマステラ神奈川相模原				○			
15:00	いべなび!!				○			
15:05	スゴ!ジョブ!		○	○	○			
16:05	飯尾和樹のずん喫茶				○			
16:35	夫の家庭を壊すまで				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 夫の落とし穴を愛する妻がチェックSP				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	日本一のものまね王者が今夜決定!ものまね王座決定戦				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	バントマン				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年11月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永製菓TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	瀬古利彦の本気！やる気！通販金メダル						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	シンカリオン チェンジザ ワールド				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy！家族ごはん		○	○				
14:00	旅猫ロマン 傑作選		○	○				
14:30	仙臺いろはSUNDAY		○	○	○			
14:40	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	「逃走中」×「新しいカギ」コラボSP				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	すばると！	○	○	○				
24:30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:05	ハチミツ！！				○			
25:30	マメちゃんで行く！キャンピングカーでチルリ旅				○			
26:25	ヒロミの集結！スゴ腕カリスマバイヤーズ						○	
27:20	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	コンフィデンスマンJP				○			
14:48	嘘解きレトリック				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ2時間SP★話題の人が集結! アスリートVS歌手VS芸人三つ巴バトル			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	嘘解きレトリック				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	モンスター				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	ミッドナイト フィギュアスケート シアター		○		○			
24:35	さんまウマ				○			
24:45	おかべろ			○	○			
25:15	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:45	JUNI BOX							○
25:50	BLEACH 千年血戦篇-相剋譚-				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	自然食研TVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	コンフィデンスマンJP				○			
14:48	オクラ〜迷宮入り事件捜査〜				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	星になったスターたち			○				
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	オクラ〜迷宮入り事件捜査〜				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	スノードロップの初恋				○			
23:30	MLB SHOW-TIME	○	○	○				
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	ミッドナイト フィギュアスケート シアター		○		○			
24:35	さんまウマ				○			
24:45	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
25:15	いたジャン!				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	いのちのとりで		○					
26:45	MiMiよりマーケット			○				
26:50	ディノスTHEストア						○	
27:20	JUNI BOX							○
27:25	ファンファレTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	買いドキッ!セクション						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	コンフィデンスマンJP				○			
14:48	全領域異常解決室				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	街角パレット〜未来へのたからもの〜		○	○				
22:00	全領域異常解決室				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	ミッドナイト フィギュアスケート シアター		○		○			
24:35	さんまウマ				○			
24:45	令和の9人大家族!あべさん家のみどりママ				○			
25:15	仙台市青葉区 かのがおが便利軒				○			
25:45	ゴリバラ見聞録				○			
26:15	CINEMA PACKET				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	アイムTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	コンフィデンスマンJP				○			
14:48	わたしの宝物				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	かまいまち2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしの宝物				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	ミッドナイト フィギュアスケート シアター		○		○			
24:35	さんまウマ				○			
24:45	私のバカせいまい史		○	○	○			
25:15	日曜のあらかし				○			
25:45	JUNI BOX							○
25:50	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚- 京都動乱				○			
26:20	MiMiよりマーケット			○				
26:25	ディノスTHEストア						○	
26:55	JUNI BOX							○
27:00	日本自然発酵TVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコストVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	コンフィデンスマンJP				○			
14:48	コンフィデンスマンJP				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2024 男子ショート・女子ショート		○		○			
22:03	勘三郎十三回忌特別企画 中村屋ファミリー 父が遺した約束・・・硫黄島の奇跡		○	○	○			
23:37	あしたの天気			○				
23:45	ドラゴンボールDAIMA				○			
24:15	FNN Live News α	○	○	○				
25:00	さんまウマ				○			
25:10	オールナイトフジコ				○			
26:10	S.W.A.T. シーズン3				○			
27:05	ディノスTHEストア						○	
27:35	MiMiよりマーケット			○				
27:40	アイムTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ファンファレTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	なりゆき街道旅			○	○			
14:55	最強LINEグループ旅			○	○			
15:30	坂上どうぶつ王国			○	○			
16:55	パ・リーグ3球団コラボ!KEIBA×BASEBALL有馬記念を楽しもう2024		○	○	○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2024 男子フリー		○		○			
21:00	上田晋也のトーク検定ランキング 2024年1番ヤバかった大賞				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	バントマン				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2024年12月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	森永製菓TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	キュービーウエルネスTVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	シンカリオン チェンジザワールド				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって！			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
14:00	新・旅猫ロマン		○	○				
14:30	JUNI BOX							○
14:35	いべなび！！				○			
14:40	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット！	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	全日本フィギュアスケート選手権2024 女子フリー		○		○			
21:10	Mr. サンデー 2024重大ニュースSP	○	○	○				
23:09	JUNI BOX							○
23:15	すばると！	○	○	○				
24:30	突然ですが占ってもいいですか？			○	○			
25:05	ハチミツ！！				○			
25:30	続・水どう宝～PFAS汚染と闘う！Fight For Life～		○					
26:25	私のお墓はどこですか～さまようムスリム永眠の地～		○					
27:20	いべなび！！				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	D&D ～医者と刑事の捜査線～				○			
14:48	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	呼び出し先生タナカ2時間SP		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	119エマージェンシーコール				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	秘密				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	映画「アンダーニンジャ」大ヒット祈願スペシャル				○			
24:35	おかべろ			○	○			
25:05	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	SAKAMOTO DAYS				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○

火曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
14:48	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ世界が感動! 日本のスゴい冬絶景! 学べる34連発			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アイシー～瞬間記憶捜査・終班～				○			
22:09	仙臺いろは			○	○			
22:15	火曜は全力! 華さんと千鳥くん			○	○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	御曹司に恋はムズすぎる				○			
23:45	MLB SHOW-TIME	○	○	○				
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	映画「アンダーニンジャ」大ヒット祈願スペシャル				○			
24:50	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
25:20	いたジャン!				○			
25:50	仙臺いろは			○	○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	エボラTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
14:48	問題物件				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー ハラハラドキドキ&癒やされまくり!最強アニマル祭!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	街角パレット～未来へのたからもの～		○	○				
22:00	問題物件				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	映画「アンダーニンジャ」大ヒット祈願スペシャル				○			
24:35	フジアナch.				○			
25:05	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:35	ゴリバラ見聞録				○			
26:05	CINEMA PACKET				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	日本自然発酵TVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
14:48	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	潜入!リアルスコープ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	日本一の最低男 ※私の家族はニセモノだった				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	映画「アンダーニンジャ」大ヒット祈願スペシャル				○			
24:35	私のバカせまい史		○	○	○			
25:05	日曜のあらかし				○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚- 京都動乱				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エポラTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
14:48	しょせん他人事ですから ～とある弁護士の本音の仕事～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ドラゴンボールDAIMA				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	映画「アンダーニンジャ」大ヒット祈願スペシャル				○			
25:05	オールナイトフジコ				○			
26:05	S.W.A.T. シーズン3				○			
27:00	MiMiよりマーケット			○				
27:05	ディノSTHEストア						○	
27:35	JUNI BOX							○

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	健康の杜TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:50	救命救急SOS【カメラが捉えた緊迫の瞬間…奇跡の生還SP】		○	○				
15:50	孤独のグルメ2024大晦日スペシャル			○	○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP 松田元太に緊急@重大発表ドッキリSP				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	映画「東京リベンジャーズ2 血のハロウィン編 決戦」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	最高のオバハン中島ハルコ〜マダム・イン・ちょこっとだけバンコク〜				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年1月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	森永製菓TVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	シンカリオン チェンジザワールド				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
11:55	大阪国際女子マラソン直前カウントダウン【まもなく号砲】				○			
12:00	奥村組スポーツスペシャル 第44回大阪国際女子マラソン				○			
14:55	こっちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	ジャンクSPORTS プロ野球スターが大集結! トーク日本一は浜田とコストコSP			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	すぽると!	○	○	○				
24:30	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:05	ハチミツ!!				○			
25:30	マメちゃんで行く! キャンピングカーでチルリ旅				○			
26:25	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
14:48	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	119エマージェンシーコール				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	秘密				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	SAKAMOTO DAYS				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○

火曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
14:48	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナソトレ猫の日直前! 大人気ネコの生態&動物の秘密学べる42連発SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アイシー〜瞬間記憶捜査・終班〜				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	御曹司に恋はムズすぎる				○			
23:30	FNN Live News α	○						
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	MiMiよりマーケット			○				
25:35	ディノスTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	継続は自信なり!! ~10年先の健康のために~						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヤーマンTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
14:48	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 企業の不正を発見し内部告発!闘う男と支え続けた家族		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	問題物件				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナイナイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	ペンション・恋は桃色 season3				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○

木曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	メディカルチーム レディ・ダ・ヴィンチの診断				○			
14:48	おいハンサム!!				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	かまいまち2時間SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	この世界は1ダフル			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	日本一の最低男 ※私の家族はニセモノだった				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	私のバカせまい史		○	○	○			
24:55	日曜のあらかし				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 - 明治剣客浪漫譚 - 京都動乱				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ファンファレTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	KRHテレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	おいハンサム!!				○			
14:48	おいハンサム!!				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ザ・共通テン!SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ドラゴンボールDAIMA				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	発見!タカトシランド				○			
25:55	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:50	JUNI BOX							○
26:55	ディノSTHEストア						○	
27:25	JUNI BOX							○
27:30	クロコSTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ヴァーナルTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおテレビショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	緊急SOS!池の水ぜんぶ抜く大作戦スペシャル			○	○			
14:50	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
15:45	孤独のグルメ Season 2				○			
16:35	孤独のグルメ Season 2				○			
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	新しいカギ学校かくれんぼに中島健人と桐谷健太が参戦&ハイスクール大喜利第2弾!				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	小泉孝太郎&かまいたちの芸能人テスト				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	最高のオバハン中島ハルコ〜マダム・イン・ちょこっとだけバンコク〜				○			
24:35	すばると!	○	○	○				
25:15	うまレポ!				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年2月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	キュービーウエルネスTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	男女の薄毛にこれ一本						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	きょうごご4時5分からは「ニッポンわが町うどんMAP7」			○				
8:30	西村キャンプ場				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	千原ジュニアのウォーキング大喜利「ウォーグリ」				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉バラエティ			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	ニッポンわが町うどんMAP7			○				
17:20	ガイド							○
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン◆スポーツ3時間!女子300mサバイバル&バリ五輪金vs筋肉芸人				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	すばと!	○	○	○				
24:30	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
25:05	ハチミツ!!				○			
25:30	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	法廷のドラゴン				○			
14:48	法廷のドラゴン				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ2時間SP各局出身アナウンサーNo1決定戦2025			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	119エマージェンシーコール				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	秘密				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	何か“オモシロいコト”ないの?				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おかべろ			○	○			
24:55	千原ジュニアのへべレケ				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	SAKAMOTO DAYS				○			
26:00	JUNI BOX							○
26:05	ディノSTHEストア						○	

火曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	犬と猫と天気予報		○	○	○			
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	JUNI BOX							○
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	法廷のドラゴン				○			
14:48	法廷のドラゴン				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今田孝太郎 小泉孝太郎と今田耕司の社会見学SP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アイシー〜瞬間記憶捜査・終班〜				○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力! 華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	御曹司に恋はムズすぎる				○			
23:30	FNN Live News α	○						
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	坂道の向こうには青空が広がっていた。				○			
24:55	いたジャン!				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	JUNI BOX							○
25:35	ディノSTHEストア						○	
26:05	JUNI BOX							○
26:10	継続は自信なり!! ~10年先の健康のために~						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バルコストVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	法廷のドラゴン				○			
14:48	法廷のドラゴン				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー こんな見たことない!最強!衝撃&アニマル3時間SP		○	○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	問題物件				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	今日のさんぽんた				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:45	JUNI BOX							○
4:50	バリューファクトリーズTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ギフトド Season1				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	潜入!リアルスコープ		○	○	○			
21:48	仙台放送ニュース	○						
21:54	JUNI BOX							○
22:00	日本一の最低男 ※私の家族はニセモノだった				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トークィーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	私のバカせまい史		○	○	○			
24:55	日曜のあらかし				○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 - 明治剣客浪漫譚- 京都動乱				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノSTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	アイムTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:45	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:15	スーパーフルーツを探す旅						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:24	MiMiよりマーケット			○				
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ギフトド Season1				○			
14:48	ギフトド Season1				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	1995 ～地下鉄サリン事件30年 救命現場の声～		○	○				
22:52	あしたの天気			○				
23:00	相葉◎×部 上白石萌歌の(秘)私生活を大学親友と解剖SP				○			
24:10	FNN Live News α		○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
25:55	JUNI BOX							○
26:00	S.W.A.T. シーズン4				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノスTHEストア						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	激ウマ人気店なのに・・・1人でぜんぶ!? 切り盛り超人食堂【古田新太も興奮】		○	○				
14:50	飯尾和樹のずん喫茶				○			
15:20	JUNI BOX							○
15:25	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
16:05	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
16:45	それぞれの孤独のグルメ			○	○			
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん! NEO	○		○	○			
19:00	みのもんたさん、ありがとう! 元祖スポーツ珍プレー好プレー大賞昭和100年SP			○	○			
23:04	あしたの天気			○				
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	介護スナック ベルサイユ				○			
24:35	すぽると!	○	○	○				
25:15	うまレボ!				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	JUNI BOX							○
26:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2025年3月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
3:55	犬と猫と天気予報		○	○	○			
4:25	買いたい新書						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	ヒザにも、腰にも、歩みにも						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	西村キャンプ場				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	かまいたちの掟				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉バラエティ			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
16:55	JUNI BOX							○
17:00	世界フィギュア開幕直前!宇野昌磨&本田真凛がJAPAN戦士をマル秘取材SP			○	○			
17:25	JUNI BOX							○
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	危機一髪!衝撃映像SP				○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	国民的マジックの祭典!世界が認めた日本人マジシャンNo. 1決定戦				○			
23:09	JUNI BOX							○
23:15	すぽると!	○	○	○				
24:30	World Baseball!エンタテイメントたまッチ!				○			
25:05	ハチミツ!!				○			
25:30	いべなび!!				○			

2024年10月-2025年3月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2024年10月-2025年3月第3週 種別放送時間合計			
【種別】		【分数】	【比率】
報道		10,370	18.0
教育		7,364	12.8
教養		12,872	22.4
娯楽		21,806	37.9
その他	通販	3,888	6.8
	その他	1,182	2.1
総放送時間		57, 482	100

CMの放送時間量	9,634	16.8
※上記総放送時間に含まれる		

【分】

【%】