



タレント  
(いぎなり東北産) **橘 花怜** (タチバナ カレン)

中学一年生のみなさん、こんにちは!

いぎなり東北産リーダー橘 花怜です!

私は、この本を読んでいるみなさんと同じ年齢の頃に「いぎなり東北産」というアイドルグループに加入しました。そんないぎなり東北産も今年で10周年を迎えます。数え切れない程の思い出、ここでしかできない経験、そして大切な仲間と出会うことができました!

どんな選択をしても無駄なことなんて一つもないと思うし、なんとなく始めたものが、いつか自分の中でとても大切なものになったりと思っています。なので中学一年生のみなさんには自分の“気になる気持ち”を大切に、沢山チャレンジしてってほしいです!

応援しています!



○橘 花怜

2003年10月21日生まれ。宮城県出身。2015年結成、20歳から23歳の東北出身のメンバーで構成されているアイドルグループ「いぎなり東北産」のリーダー。スターダストプロモーションに所属しており、『ももいろクローバーZ』『私立恵比寿中学』の妹分にあたる。2025年7月9日に念願の日本武道館公演「TOHOKU9」が決定。



## 著名人からのメッセージ



プロバスケットボール選手  
(仙台 89ERS) **荒谷 裕秀** (アラヤ ヒロヒデ)

仙台市出身の荒谷裕秀です。地元のチームでプレーする経験は誰もがができることではないので、恵まれているなと感じています。若い世代のみなさんには、僕たちを見て「あの舞台でプレーしたい」としてもらいたいし、スポーツに関わる仕事はプレーヤーだけではなく、「あのチームで働きたい」と感じてもらえるようになることが、プロ選手として大事だと考えています。

僕は子どもの頃、プロを目指していた訳ではなく、純粋に「バスケットが好き」という気持ちで続けてきました。スポーツに限らず、楽しいと思ったことに対して努力する経験は絶対にプラスになります。みなさんも好きだなという気持ちが芽生えたものに没頭する時間を大切にしてほしいです!



○荒谷 裕秀 SF #11

1998年12月5日生まれ。宮城県仙台市出身。189cm、86kg。東北高校→白鷗大学→宇都宮ブレックス(2020 - 23)→長崎ヴェルカ(2023 - 24/11)→仙台89ERS(2024/11-)。高校2年時にウインターカップでベスト16進出。大学4年時には全日本大学バスケットボール選手権大会3位、優秀選手賞。高い得点能力とゲームメイク力が武器。

