

効果的で安全なトレーニングを指導する

スポーツインストラクター

- ☐ 体を動かすことが好き
- ☐ 日頃からスポーツに親しんでいる
- ☐ 誰とでも気軽に話せる
- ☐ 人に教えることが得意
- ☐ 好奇心・探究心が強い

目的に合ったトレーニングを提案し 健康な体づくりをサポート

ダイエットや筋力アップ、腰痛や姿勢の改善など、ジムに通う目的は人それぞれです。インストラクターは、お客さまの目的や体力に合わせて適切なトレーニングメニューを提案し、コミュニケーションを取りながら、正しいトレーニング方法を指導します。健康な体を長く保つには体質改善も大切なので、食生活に関するアドバイスを行うこともあります。トレーニングが習慣化して身近なものになり、目標が達成された時、お客さまと喜びを共有できることが一番のやりがいです。



この仕事についたきっかけ

小学3年生から野球を始め、目標のプロ野球選手になれたものの、ケガが続き、トレーニングによってケガをしにくい体がつくれることを学びました。この経験を1人でも多くの人に伝えていきたいと思い、フィットネス業界にチャレンジしました。

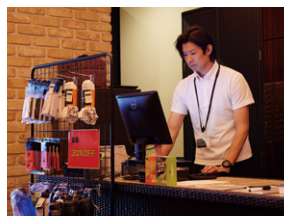
入社6年目
高堀 和也(タカホリ カズヤ)さん



必要な資格・スキル、役に立った経験

- 少年野球や部活動でのスポーツ経験
- プロ野球時代のトレーニング

お仕事の流れ



フロント業務

主に、施設見学や入会手続きで来館したお客さまの接客と、電話での問い合わせに対応しています。見学の際は施設の特徴を伝え、入会時には料金説明や会員証の発行などを行います。



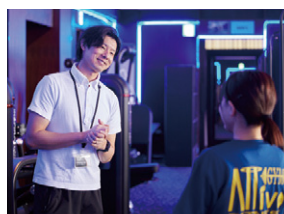
マシンの案内

施設に並ぶたくさんのマシンの中から、お客さまの目的に合ったマシンを案内します。また、ケガをしないように、マシンの安全な使い方と、正しいフォームをレクチャーします。



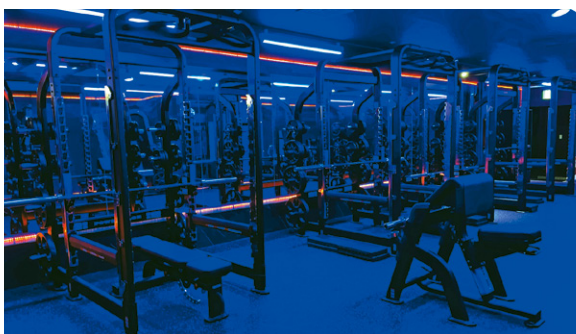
館内のそうじ

お客さまが常に気持ちよく施設を利用できるように、マシンの水ふきや消毒、床のそうじなど行います。手が触れるところ、汗が飛ぶところは、ふき残しがないように特に念入りに。



館内の見回り

困っている方や体調が悪い方はいないか、気を配りながら館内を見回ります。時にはお客さまとコミュニケーションを取って、トレーニングの成果を聞いたり、アドバイスをすることもあります。



▶ スポーツクラブ運営

「本格マシンをリーズナブルな料金で」をコンセプトにしたトレーニングジム「ATTivoGYM(アッティーボジム)」を現在、全国21店舗で展開しています。アッティーボの特徴は、待ち時間のストレスがないマシン数の多さと、周りの目を気にせずトレーニングに集中できる、青色(アルパブルー)の照明です。誰でも気軽に通えて満足できるコンビニジムを目指し、1人分の月会費で家族2人が利用できる家族会員なども設定しています。



▶ トレーニングマシンの販売

学校、体育施設、パーソナルジムなどにトレーニングマシンを販売。例えば高校・大学でのトレーニングの補助として、高齢者の転倒予防や運動機能の向上を助けるマシンとして、施設の特徴に適した製品を提案します。



▶ スポーツジム フランチャイズ事業

加盟店オーナーを全国から募っています。スポーツ事業で積み重ねたノウハウを生かし、研修・運営のサポートを行っています。

職場体験の受け入れ

毎年宮城県内、地域の中学生を対象にスポーツインストラクターの仕事を体験する「職場体験」を受け入れています。運営施設でのプール監視やアッティーボジムでのフロント業務、トレーニングマシンの消毒、そうじなど、いろいろな業務を体験してもらっています。



職場ではこんな人も働いています

- 営業
- 店舗開発



高堀さんからの
メッセージ



株式会社 ジーズニューコンセプト

仙台市若林区卸町 2-1-5
TEL / 022-788-3883
創業 / 1998年4月1日
<https://www.gnewc.jp/index.html>

