

<別紙>

[10月基本番組表の個々の放送番組の種別] (1頁～)

[個々の放送番組の種別]

- ・4月第3週(月曜日から日曜日) (5頁～)
- ・5月第3週(月曜日から日曜日)
- ・6月第3週(月曜日から日曜日)
- ・7月第3週(月曜日から日曜日)
- ・8月第3週(月曜日から日曜日)
- ・9月第3週(月曜日から日曜日)

[種別ごとの放送時間 および CMの放送時間量] (29頁)

- ・2023年4月から2023年9月の第3週の合計

月曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ハープ健康本舗TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エバーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ONE DAY~聖夜のから騒ぎ~				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	トクメイ!				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	何が“オモシロいコト”ないの?				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	コムドットって何?			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	魚と肉が旨い町			○	○			
26:10	JUNI BOX							○
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	クロコスタVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:50	まもなくキックオフ!キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				○			
19:10	キリンチャレンジカップ2023 日本×チュニジア				○			
21:14	仙台放送ニュース	○						
21:20	アンタッチャるTV		○	○	○			
22:14	仙臺いろは			○	○			
22:20	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
23:14	あしたの天気			○				
23:20	時をかけるな、恋人たち				○			
23:50	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
24:00	FNN Live News α	○	○	○				
24:45	KinKi Kidsのブンブブーン				○			
25:15	いただきハイジャンプ				○			
25:45	仙臺いろは			○	○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	
26:25	JUNI BOX							○
26:30	60秒でぶるぶるもっちり!ビューティースタジアム						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	～脱～おばあちゃん顔!～「若見えスキンケアであなたが変わる!」						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	フリーター、家を買う。				○			
14:48	フリーター、家を買う。				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 最新UFO&未確認生物!世界最大の謎を追えSP!!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	バリピ孔明				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	週刊ナインイミュージック			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	おいしい給食 season3				○			
24:55	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	魚と肉が旨い町			○	○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	ディノSTHEストア						○	
27:05	JUNI BOX							○
27:10	エポラTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	スマイルショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	アンフェア				○			
14:48	アンフェア				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	オドオド×ハラハラ 初回2時間SP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	うみ★ハピ			○	○			
22:00	いちばんすきな花				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	K-POP HOUSE			○	○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:00	旅番組まかせちゃいます!			○	○			
26:30	MiMiよりマーケット			○				
26:35	ディノSTHEストア						○	
27:05	JUNI BOX							○
27:10	ヴァーナルTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	KRHテレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	クロコスTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	アンフェア				○			
14:48	アンフェア				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	うちの弁護士は手がかかる				○			
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	

土曜日

基本番組表 番組種別 2023年10月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ビタブリッドジャパンTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	家、ついて行ってイイですか?				○			
13:50	ドライブインらーめん探訪			○	○			
14:20	JUNI BOX							○
14:25	共演NG				○			
15:25	共演NG				○			
16:25	共演NG				○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	潜入!リアルスコープ		○	○	○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	映画「ワンピース フィルム ゼット」				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	あたりのキッチン!				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	ウマウマ! ~アノミズキのビギナー育成TV~				○			
25:45	わがまま!気まま!旅気分 秋の山形 おっさんずジャーニー		○	○	○			
26:40	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
27:05	MiMiよりマーケットサタデー			○				
27:10	ディノSTHEストア						○	
27:40	週刊フジテレビ批評 特別版 旧ジャニーズ事務所創業者による性加害問題と"メディアの沈黙"	○	○	○				

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ダイレクトテレショップ							○
4:55	JUNI BOX							○
5:00	生島ヒロシの健康マニア倶楽部						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
12:55	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy! 家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継〜今、そっちってどうなってますか?〜			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥のクセスゴ! 2時間SP				○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	まつも to なかい			○	○			
21:54	かける!〜東北・みやぎ復興マラソン2023〜			○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	深夜のハチミツ				○			
24:58	旦過で生きる		○					
25:53	かける!〜東北・みやぎ復興マラソン2023〜			○				
25:58	いべなび!!				○			

月曜日

基本番組表 番組種別 2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか			○	○			
13:50	眠れる森				○			
14:48	眠れる森				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	風間公親-教場0-				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	合理的にあり得ない~探偵・上水流涼子の解明~				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	僕たちの「東京リベンジャーズ2」				○			
24:50	コムドットって何?				○			
25:20	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:50	JUNI BOX							○
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	エポラTVショッピング						○	

火曜日

基本番組表 番組種別 2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか			○	○			
13:50	眠れる森				○			
14:48	眠れる森				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	潜在能力テスト			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブるTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ホスト相続しちゃいました				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	僕たちの「東京リベンジャーズ2」				○			
24:35	KinKi Kidsのブンブーン				○			
25:20	いただきハイジャンプ				○			
26:00	仙臺いろは			○	○			
26:05	MiMiよりマーケット			○				
26:10	ディノスTHEストア						○	
26:40	JUNI BOX							○
26:45	自然食研TVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか			○	○			
13:50	眠れる森				○			
14:48	昼顔~平日午後3時の恋人たち~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしのお嫁くん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	僕たちの「東京リベンジャーズ2」				○			
24:35	内村と相棒				○			
25:05	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:35	ゴリパラ見聞録				○			
26:05	CINEMA PACKET				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

木曜日

基本番組表 番組種別

2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	エリクサーTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか			○	○			
13:50	昼顔~平日午後3時の恋人たち~				○			
14:48	昼顔~平日午後3時の恋人たち~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 世界一周とんでもトラベラーSP		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
22:00	あなたがしてくれなくても				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	僕たちの「東京リベンジャーズ2」				○			
24:35	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
25:05	おかべろ			○	○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	王様ランキング 勇気の宝箱				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

金曜日

2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エポラTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか			○	○			
13:50	昼顔～平日午後3時の恋人たち～				○			
14:48	昼顔～平日午後3時の恋人たち～				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	爆買い☆スター恩返し2時間SP 美食の故郷秋田をハナコが食べつくす!				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	僕たちの「東京リベンジャーズ2」				○			
25:05	オールナイトフジコ				○			
27:05	MiMiよりマーケット			○				
27:10	ディノSTHEストア						○	
27:40	JUNI BOX							○
27:45	EBMテレビショッピング						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	ヴァーナルTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	ウルトラマンニュージェネレーションスターズ				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	出稼ぎジャパニーズ 人生激変!行ってよかった憧れの国			○	○			
13:55	JUNI BOX							○
14:00	緊急車両24時 密着!命を守る壮絶現場			○	○			
15:25	JUNI BOX							○
15:30	41st フジサンケイレディスクラシック 第2日				○			
16:25	JUNI BOX							○
16:30	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
17:20	JUNI BOX							○
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	イタズラジャーニー 春の行楽ジャーニーSP				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	さんまの東大方程式 3年ぶりの復活SP!			○	○			
23:40	グランマの憂鬱				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	馬好王国~UmazuKingdom~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年4月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	買いドキッ!セレクション						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピングウ〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	JUNI BOX							○
8:30	イニミニマニモ〜ペッパピッグ&パジャマスクー				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	日曜のあらかし				○			
13:25	JUNI BOX							○
13:30	いべなび!!				○			
13:35	41st フジサンケイレディスクラシック 最終日				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥のクセスゴ! 初回3時間SP				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	テレビアニメ「鬼滅の刃」刀鍛冶の里編				○			
23:45	S-PARK	○	○	○				
25:00	Love music			○	○			
25:25	日曜のあらかし				○			
25:55	関根家&キャイ〜ンのお隣さん! お悩み解決グッズ持ってきて!						○	
26:50	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別

2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
5:15	JUNI BOX							○
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	素敵な選TAXI				○			
14:48	素敵な選TAXI				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	風間公親-教場0-				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	合理的にあり得ない~探偵・上水流涼子の解明~				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	今週土曜よる7時はTHE SECOND~漫オトーナメント~				○			
24:35	コムドットって何?			○	○			
25:05	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	MiMiよりマーケット			○				
25:45	ディノSTHEストア						○	
26:15	JUNI BOX							○
26:20	ヴァーナルTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	医龍 Team Medical Dragon				○			
14:48	医龍 Team Medical Dragon				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	BASEBALL LIVE! 2023 楽天×ソフトバンク				○			
21:00	アンタッチャブルTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ホスト相続しちゃいました				○			
23:30	乃木と霜降りダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	今週土曜よる7時はTHE SECOND~漫オトーナメント~				○			
24:35	Kinki Kidsのブンブン				○			
25:20	いただきハイジャンプ				○			
26:00	仙臺いろは			○	○			
26:04	あなたがしてくれなくても 1~5話ダイジェスト				○			
26:10	ディノSTHEストア						○	
26:40	MiMiよりマーケット			○				
26:45	エボラTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別 2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ハーブ健康本舗TVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	買いドキッ!セレクション						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	医龍 Team Medical Dragon				○			
14:48	医龍 Team Medical Dragon				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしのお嫁くん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	今週土曜よる7時はTHE SECOND~漫オトーナメント~				○			
24:35	内村と相棒				○			
25:05	ゴリバラ見聞録				○			
25:35	鹿島PRESENTS 情熱!未来クリエイト~せんだいデザインリーグ2023~		○	○				
26:30	CINEMA PACKET				○			
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	ヴァーナルTVショッピング						○	

木曜日

基本番組表 番組種別 2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	医龍 Team Medical Dragon				○			
14:48	医龍 Team Medical Dragon				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	VS魂				○			
20:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
22:00	あなたがしてくれなくても				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	今週土曜よる7時はTHE SECOND~漫オトーナメント~				○			
24:35	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
25:05	おかべろ			○	○			
25:35	JUNI BOX							○
25:40	王様ランキング 勇気の宝箱				○			
26:10	MiMiよりマーケット			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	アイムTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○			
10:20	Live News days緊急拡大 広島サミットG7首脳が平和公園へ	○						
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	医龍 Team Medical Dragon				○			
14:48	医龍 Team Medical Dragon				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	今週土曜よる7時はTHE SECOND~漫オトーナメント~				○			
25:05	オールナイトフジコ				○			
27:05	MiMiよりマーケット			○				
27:10	ディノスTHEストア						○	
27:40	JUNI BOX							○
27:45	ヤーマンTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	エボラTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	ウルトラマンニュージェネレーションスターズ				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サステイナ!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	迷惑トラブル最前線!「スゴ腕弁護士にSOS!ご近所迷惑トラブルを解決せよ」			○	○			
13:55	なりゆき街道旅			○	○			
15:55	JUNI BOX							○
16:00	ドライブインらーめん探訪			○	○			
16:30	モヤモヤさまぁ~ず2			○	○			
17:20	JUNI BOX							○
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	THE SECOND~漫オトーナメント~				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	グランマの憂鬱				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	馬好王国~UmazuKingdom~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:15	ディノスTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年5月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	日清ファルマTVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME G7拡大版SP	○						
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのミライ☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	JUNI BOX							○
14:00	FNN報道特報 ゼレンスキー大統領広島G7サミット出席	○						
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
17:30	FNN Live News イット!拡大 ゼレンスキー大統領 平和公園へ	○						
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン 新タッグモードVS徳永・彩青&Novelbright				○			
20:54	JUNI BOX							○
21:00	まつも to なかい			○	○			
21:54	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	テレビアニメ「鬼滅の刃」刀鍛冶の里編				○			
23:45	S-PARK	○	○	○				
25:00	Love music			○	○			
25:25	日曜のあらかし				○			
25:55	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
26:00	いべなび!!				○			

月曜日 基本番組表 番組種別
2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	アイムTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	監察医 朝顔				○			
14:48	監察医 朝顔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグSP 波瑠vsアナウンサーvs芸人王者!各界スター達が常識Q対決!			○	○			
21:00	風間公親-教場0-				○			
22:09	JUNI BOX							○
22:15	合理的にあり得ない~探偵・上水流涼子の解明~				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	コムドットって何?			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	空白の海~KAZUI沈没 家族と捜索隊の1年		○					
26:35	MiMiよりマーケット			○				
26:40	ディノスTHEストア						○	
27:10	JUNI BOX							○
27:15	エポラTVショッピング						○	

火曜日 基本番組表 番組種別
2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	監察医 朝顔				○			
14:48	監察医 朝顔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	潜在能力テスト			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	バカリ山内の笑にもすぎる				○			
22:48	わたしのお嫁くん #1~10最終回直前ダイジェスト				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ホスト相続しちゃいました				○			
23:30	乃木と霜降りダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブン				○			
25:10	いただきハイジャンプ				○			
25:50	MiMiよりマーケット			○				
25:55	ディノスTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

水曜日

2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	監察医 朝顔				○			
14:48	監察医 朝顔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	わたしのお嫁くん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	内村と相棒				○			
24:55	仙台市青葉区 かのが便利軒				○			
25:25	ゴリパラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	ファンファレTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

木曜日

2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	ヴァーナルTVショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	監察医 朝顔				○			
14:48	監察医 朝顔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	VS魂				○			
20:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
22:00	あなたがしてくれなくても				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	王様ランキング特別番組 勇気の記念碑				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	テレビショッピング						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	監察医 朝顔				○			
14:48	監察医 朝顔				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	爆買い☆スター恩返し 浅草品川の最新グルメ連発2時間SP				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	エポラTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	ウルトラマンニュージェネレーションスターズ				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
13:35	なりゆき街道旅			○	○			
15:35	JUNI BOX							○
15:40	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
16:30	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
17:20	JUNI BOX							○
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP				○			
20:00	新しいカギ				○			
20:54	あしたの天気			○				
21:00	映画「タイタニック」前編				○			
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	テイオーの長い休日				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	馬好王国~UmazuKingdom~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	ディノSTHEストア						○	

2023年6月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	キュービーウエルネスTVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	イイものショッピングウ〜!						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:25	今田と西村キャンプ場 きょう午後4時5分キャンプイン!			○				
8:30	イニミニマニモーペッパピッグ&パジャマスクー				○			
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	JUNI BOX							○
14:00	有吉の世界同時中継〜今、そっちってどうなってますか?〜			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	今田と西村キャンプ場 奄美大島のんびりアポなし2人旅		○	○	○			
17:20	ガイド							○
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥のクセスゴ! 2時間SP				○			
21:00	まつもtonakai			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	祝R-1グランプリ優勝 絶景! 珍景! ? 田津原理音のザ・激写コレクション				○			
25:30	Love music			○	○			
25:55	マメちゃんで行く! キャンピングカーでチルリ旅				○			
26:50	日曜のあらかし				○			
27:20	いべなび!!				○			

基本番組表 番組種別

月曜日

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	アイムTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	JUNI BOX							○
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	アンサンブル・シンデレラ 病院薬剤師の処方箋				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ドリフに大挑戦!夏だ!コントだ!大笑いSP				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	真夏のシンデレラ				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	転職の魔王様				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	コムドットって何?			○	○			
25:10	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	BLEACH 千年血戦篇-訣別譚-				○			
26:15	ディノスTHEストア						○	
26:45	JUNI BOX							○
26:50	エポラTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	ぼらかもん 第1話ダイジェスト				○			
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	彼女はキレイだった				○			
14:48	彼女はキレイだった				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	これが定番!世代別ベストソング ミュージックジェネレーション				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブルTVオール海外2時間SP香港謎レビュー&レバノンでゴーン追跡!		○	○	○			
22:48	仙臺いろは			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ウソ婚				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	俺たち今日はチートDAY				○			
24:55	俺たち今日はチートDAY				○			
25:25	仙臺いろは			○	○			
25:30	ディノスTHEストア						○	
26:00	JUNI BOX							○
26:05	エポラTVショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ヴァーナルTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	彼女はキレイだった				○			
14:48	彼女はキレイだった				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	林修のニッポンドリル 学者と巡るユニバーサル・スタジオ・ジャパン!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ぼらかもん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	内村と相棒				○			
24:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
25:25	ゴリバラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	アイムTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

木曜日

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	彼女はキレイだった				○			
14:48	彼女はキレイだった				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー ~ウソみたいなホントのアンビリ事件簿SP~		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	この素晴らしき世界				○			
23:09	あしたの天気			○				
23:15	トークーンズ				○			
23:55	FNN Live News α	○	○	○				
24:40	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
25:10	おかべろ			○	○			
25:40	JUNI BOX							○
25:45	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:15	MiMiよりマーケット			○				
26:20	ディノスTHEストア						○	
26:50	JUNI BOX							○
26:55	KRHテレビショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	彼女はキレイだった				○			
14:48	彼女はキレイだった				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	爆買い☆スター恩返し3時間SP ハワイでヒロミ&伊藤英明!大分で森七葉が挑戦				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	30人の何者!?			○	○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノSTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	ヴァーナルTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	KRHテレビショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サステイな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	迷惑生物から住民を守れ!凄腕!危険生物バスターズ3			○	○			
13:55	JUNI BOX							○
14:00	なりゆき街道旅			○	○			
16:00	まもなくFNS27時間テレビ				○			
17:00	旅猫ロマン 傑作選		○	○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	FNS27時間テレビ				○			
25:30	FNS27時間テレビ				○			

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年7月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
6:00	FNS 27 時間テレビ				○			
9:00	FNS 27 時間テレビ				○			
13:30	FNS 27 時間テレビ				○			
18:00	FNS 27 時間テレビ				○			
21:54	かける！～東北・みやぎ復興マラソン2023～			○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	Love music			○	○			
24:55	清流のヌシの叫び～繋ぐ命と扱う命～		○					
25:50	かける！～東北・みやぎ復興マラソン2023～			○				
25:55	いべなび！！				○			
26:00	ディノスTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

月曜日

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	エバーライフ TVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	ナンバMG5				○			
14:48	ナンバMG5				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネブリーグSP 岸優太vs吉田沙保里最強アスリート軍vs人気芸人軍!			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	真夏のシンデレラ				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	転職の魔王様				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	コムドットって何?			○	○			
24:55	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	BLEACH 千年血戦篇-訣別譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぽかぽか		○	○	○			
13:50	海の上の診療所				○			
14:48	海の上の診療所				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	今夜はナゾトレ			○	○			
20:00	潜在能力テスト			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	華大さんと千鳥くん 夏休み北海道2時間SP				○			
22:48	仙臺いろは			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ウソ婚				○			
23:30	乃木と霜降りのダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブンブーン				○			
25:10	いただきハイジャンプ				○			
25:50	仙臺いろは			○	○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	
26:30	JUNI BOX							○
26:35	KRHテレビショッピング						○	

水曜日

基本番組表 番組種別

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	海の上の診療所				○			
14:48	海の上の診療所				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	世界の何だコレ!?ミステリーSP			○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ぼらかもん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	内村と相棒				○			
24:55	仙台市青葉区 かののが便利軒				○			
25:25	ゴリパラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	KRHテレビショッピング						○	
27:54	FNN特報 北朝鮮ミサイル発射	○						

基本番組表 番組種別

木曜日

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:54	ガイド							○
4:55	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	海の上の診療所				○			
14:48	海の上の診療所				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	VS魂				○			
20:00	奇跡体験!アンビリバボー		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	この素晴らしき世界				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキーンズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	海の上の診療所				○			
14:48	海の上の診療所				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	坂上どうぶつ王国			○	○			
20:00	ウワサのお客さま				○			
21:52	仙台放送ニュース	○						
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタバレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	オールナイトフジコ				○			
26:55	MiMiよりマーケット			○				
27:00	ディノSTHEストア						○	
27:30	JUNI BOX							○
27:35	エポラTVショッピング						○	

土曜日

基本番組表 番組種別

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サスティな!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	タクシー運転手さん一番うまい店に連れてって!			○	○			
13:35	なりゆき街道旅			○	○			
15:35	JUNI BOX							○
15:40	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
16:30	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
17:20	JUNI BOX							○
17:25	夢 ストリート			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	芸能人が本気で考えた!ドッキリGP ドッキリも地球を救う4時間テレビ				○			
23:04	あしたの天気			○				
23:10	さんまのお笑い向上委員会				○			
23:40	東海テレビ×WOWOW共同製作連続ドラマ ギフテッド Season1				○			
24:35	S-PARK	○	○	○				
25:15	馬好王国~UmazuKingdom~				○			
25:45	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:10	情熱駅伝 第76回十和田八幡平駅伝競走全国大会				○			
27:05	ディノSTHEストア						○	

日曜日

基本番組表 番組種別

2023年8月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:25	TVショッピング						○	
4:55	JUNI BOX							○
5:00	森永乳業TVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	JUNI BOX							○
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか?				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継~今、そっちってどうなってますか?~			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	有吉くんの正直さんぼ			○	○			
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	千鳥の鬼レンチャン 24時間テレビVS27時間テレビ落選組...3時間SP				○			
21:54	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
22:00	Mr.サンデー	○	○	○				
23:15	S-PARK	○	○	○				
24:30	Love music			○	○			
24:55	マメちゃんに行く!キャンピングカーでチルリ旅				○			
25:50	日曜のあらかし				○			
26:20	かける!~東北・みやぎ復興マラソン2023~			○				
26:25	いべなび!!				○			

基本番組表 番組種別

月曜日

2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	SHOP JAP@N						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	BOSS				○			
14:48	ガイド							○
14:50	ジャパネットたかた 生放送テレビショッピング						○	
15:43	ガイド							○
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	ネプリーグ			○	○			
20:00	呼び出し先生タナカ		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	真夏のシンデレラ				○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	転職の魔王様				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	突然ですが占ってもいいですか?			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	コムドットって何?			○	○			
24:55	アルコ&ピースのほんの気持ちですが!			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	BLEACH 千年血戦篇-訣別譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	アイムTVショッピング						○	

基本番組表 番組種別

火曜日

2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	ジャパネットたかた テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	BOSS				○			
14:48	BOSS				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	FIVBパリ五輪予選/ワールドカップパレー2023 女子 日本vsプエルトリコ				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	アンタッチャブるTV		○	○	○			
21:54	仙臺いろは			○	○			
22:00	火曜は全力!華大さんと千鳥くん			○	○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	ウソ婚				○			
23:30	乃木と霜降りダンスバトルズ			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	KinKi Kidsのブンブンブーン				○			
25:10	いただきハイジャンプ				○			
25:50	仙臺いろは			○	○			
25:55	MiMiよりマーケット			○				
26:00	ディノスTHEストア						○	

水曜日 基本番組表 番組種別
2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	銀座ステファニー化粧品テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	BOSS				○			
14:48	BOSS				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	FIVBパリ五輪予選/ワールドカップバレー2023 女子 日本vsブルガリア				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ホンマでっか!?TV			○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	ぼらかもん				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	TOKIOカケル			○	○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	内村と相棒				○			
24:55	仙台市青葉区 かののが便利軒				○			
25:25	ゴリパラ見聞録				○			
25:55	CINEMA PACKET				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	

木曜日 基本番組表 番組種別
2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:45	JUNI BOX							○
4:50	えがおTVショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	BOSS				○			
14:48	BOSS				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	奇跡体験!アンビリバボー 名門一族&セレブ 衝撃の素顔SP!!		○	○	○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	私のバカせまい史		○	○	○			
21:54	JUNI BOX							○
22:00	この素晴らしき世界 特別編				○			
22:54	あしたの天気			○				
23:00	トーキョーズ				○			
23:40	FNN Live News α	○	○	○				
24:25	キスマイ超BUSAIKU!?				○			
24:55	おかべろ			○	○			
25:25	JUNI BOX							○
25:30	るろうに剣心 -明治剣客浪漫譚-				○			
26:00	MiMiよりマーケット			○				
26:05	ディノスTHEストア						○	
26:35	JUNI BOX							○
26:40	エポラTVショッピング						○	

金曜日

基本番組表 番組種別

2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:15	SHOP JAP@N						○	
4:45	JUNI BOX							○
4:50	テレビショッピング						○	
5:20	川島隆太教授のテレビいきいき脳体操		○					
5:25	めざましテレビ	○	○	○				
6:10	めざましテレビ	○	○	○	○			
8:00	めざまし8	○	○	○	○			
9:50	ノンストップ!	○	○	○	○		○	
11:20	MiMiよりマーケット			○				
11:25	ニッポン全国!ジモトPR隊			○	○			
11:30	FNN Live News days	○	○	○				
11:50	ぼかぼか		○	○	○			
13:50	BOSS				○			
14:48	絶対零度~未然犯罪潜入捜査~				○			
15:45	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
16:50	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
17:48	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
19:00	FIVBパリ五輪予選/ワールドカップバレー2023 女子 日本vsベルギー				○			
20:54	仙台放送ニュース	○						
21:00	ウワサのお客さま			○	○			
21:58	人志松本の酒のツマミになる話			○	○			
22:52	あしたの天気			○				
23:00	全力!脱力タイムズ			○	○			
23:40	ネタパレ				○			
24:10	FNN Live News α	○	○	○				
24:55	別冊 仙臺いろは 秋のお楽しみ特集号		○	○	○			
25:40	MiMiよりマーケット			○				
25:45	ディノSTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

土曜日

2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:55	JUNI BOX							○
5:00	えがおTVショッピング						○	
5:30	西村キャンプ場				○			
6:00	めざましどようび	○	○	○	○			
8:30	土曜はナニする!?			○	○			
9:55	サステイナ!		○	○	○			
10:25	あらあらかしこ		○	○	○			
11:25	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	有吉くんの正直さんぽ			○	○			
13:30	ミステリと言う勿れ				○			
14:25	ミステリと言う勿れ				○			
15:20	ミステリと言う勿れ				○			
16:15	わんこの気持ち			○	○			
16:30	JUNI BOX							○
16:35	モヤモヤさまぁ〜ず2			○	○			
17:25	MiMiよりマーケットサタデー			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	MUSIC FAIR			○	○			
18:30	スポルたん!NEO	○		○	○			
19:00	FIVBパリ五輪予選/ワールドカップバレー2023 女子 日本vsトルコ				○			
21:24	あしたの天気			○				
21:30	ENGEI グランドスラム 芸人もお笑いで世界制覇するぞSP				○			
23:40	さんまのお笑い向上委員会				○			
24:10	東海テレビ×WOWOW共同製作連続ドラマ ギフテッド Season1				○			
25:05	S-PARK	○	○	○				
25:45	馬好王国~Umazu Kingdom~				○			
26:15	とろサーモン村田とソラシド本坊のアウトドア日和				○			
26:40	MiMiよりマーケットサタデー			○				
26:45	ディノSTHEストア						○	

基本番組表 番組種別

日曜日

2023年9月

放送時刻	番組名称	報道	教育	教養	娯楽	広告	その他	
							通信販売	その他
4:55	JUNI BOX							○
5:00	日清ファルマTVショッピング						○	
5:30	テレビ寺子屋		○					
6:00	FNN仙台放送ニュース	○						
6:15	皇室ご一家			○				
6:30	えがおTVショッピング						○	
7:00	ボクらの時代			○	○			
7:30	日曜報道 THE PRIME	○		○				
8:55	きょう午後4時5分は 没頭ガール			○				
9:00	逃走中 グレートミッション				○			
9:30	ワンピース				○			
10:00	ワイドナショー	○	○	○	○			
11:15	ライオンのみらい☆モンスター		○	○	○			
11:45	JUNI BOX							○
11:50	FNN Live News days	○						
12:00	家、ついて行ってイイですか？				○			
12:55	仙台市青葉区 かのおが便利軒				○			
13:25	日曜のあらかし				○			
13:55	こうちゃんのHappy!家族ごはん		○	○				
14:00	有吉の世界同時中継〜今、そっちってどうなってますか?〜			○	○			
14:55	いべなび!!				○			
15:00	みんなのKEIBA				○			
16:00	ガイド							○
16:05	没頭ガール			○	○			
17:20	ガイド							○
17:25	TOYO TIRES presents BEAUTIFUL VIEW PROJECT			○				
17:30	仙台放送 Live News イット!	○	○	○				
18:00	ちびまる子ちゃん				○			
18:30	サザエさん		○	○	○			
19:00	FIVBパリ五輪予選/ワールドカップバレー2023 女子 日本vsブラジル				○			
21:49	まもなく まつも to なかい				○			
21:55	まつも to なかい			○	○			
22:49	かける!〜東北・みやぎ復興マラソン2023〜			○				
22:55	Mr.サンデー	○	○	○				
24:10	S-PARK	○	○	○				
25:25	オダイバ!!超次元音楽祭 真夏の冒険王LIVE				○			
26:25	マメちゃんに行く!キャンピングカーでチルリ旅				○			
27:20	かける!〜東北・みやぎ復興マラソン2023〜			○				
27:25	いべなび!!				○			

2023年4月-2023年9月

「種別ごとの放送時間」および「CMの放送時間量」

2023年4月-2023年9月第3週 種別放送時間合計			
【種別】	【分数】	【比率】	
報道	10,136	18.0	
教育	6,288	11.1	
教養	12,724	22.6	
娯楽	23,073	40.9	
その他	通販	3,808	6.7
	その他	398	0.7
総放送時間	56,427	100.0	

CMの放送時間量 ※上記総放送時間に含まれる	8,896	15.7
---------------------------	-------	------

【分】

【%】